



Η ΦΩΝΗ

Όργανο του Πανελληνίου Συλλόγου
Συνταξιούχων Τηλεπικοινωνιών - Ομίλου ΟΤΕ

των συνταξιούχων ΟΤΕ



Έδρα: Βερανζέρου 13 ΑΘΗΝΑ 106 77 • Τηλ.: 210 3821338 • FAX: 210 3824752 • E-mail: pss-ote@otenet.gr • www.pssote.gr • Έτος 30° • Αριθμ. φύλλου 319, Απρίλιος-Μάιος-Ιούνιος 2026 • Τιμή φύλλου 0,02ευρώ

Ακρίβεια και πληθωρισμός εξαερώνουν μισθούς και συντάξεις

Απαθής η κυβέρνηση απέναντι στην ανέχεια των Συνταξιούχων

Η ακρίβεια κατατρώει τις συντάξεις, το έτσι κι αλλιώς πενιχρό εισόδημα των συνταξιούχων. Για την πλειοψηφία των συνταξιούχων η πενιχρή τους σύνταξη επαρκεί έως τις πρώτες 15-20 ημέρες το μήνα. Ο υψηλός πληθωρισμός συντηρεί και ενισχύει την ακρίβεια με τις υψηλές τιμές των προϊόντων, ιδίως των αγαθών πρώτης ανάγκης. Η χώρα μας είναι τρίτη στην ΕΕ στην κερδοφορία των επιχειρήσεων, και τελευταία στην αγοραστική δύναμη των Ελλήνων πολιτών. Είναι ημίμετρα της κυβέρνησης αυτά που ανακοινώθηκαν για τάχα κοινωνική συμφωνία με τους βιομήχανους και ιδιοκτήτες σούπερ μάρκετ, για πάγωμα των τιμών την θερινή περίοδο. Με την ιλιγγιώδη αύξηση του πληθωρισμού τα τελευταία έτη και το ανεξέλεγκτο ράλυ ανόδου των τιμών χρειάζεται επείγοντως η ταχεία και ραγδαία αποκλιμάκωση του πληθωρισμού με μείωση των



τιμών, ιδίως στην ενέργεια, τα τρόφιμα, τα φάρμακα, κλπ είδη πρώτης ανάγκης.

Όχι ασπιδίνες τάχα για συμφωνίες κυρίων τη στιγμή που παγώνουν οι τιμές στο ανώτατο επίπεδο ακρίβειας και διαρκώς απομυζούν τη σύνταξή μας.

Σε συνδυασμό με την τραγική κατάσταση που επι-

κρατεί στο ΕΣΥ, με τις δαπάνες υγείας που στη χώρα μας είναι οι κορυφαίες σε όλη την ΕΕ, η ζωή των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού και ιδίως των συναδέλφων συνταξιούχων δυσκολεύει, είναι αφόρητη, και στην ουσία γίνεται ο βίος αβίωτος.

Να μη μιλήσουμε για τις δαπάνες ιδιωτικής υγείας λόγω της συρρίκνωσης του ΕΣΥ με τις ουρές στα χειρουργεία, και στα ογκολογικά νοσοκομεία, με τις τρομακτικές αυξήσεις στην ιδιωτική ασφάλιση, που αναγκάζουν τον κόσμο για επείγουσες σοβαρές περιπτώσεις να καταφεύγει σε ιδιωτικά θεραπευτήρια, με συνέπεια να μην μπορεί να ανταποκριθεί στα έξοδα και να καταφεύγει στην πώληση περιουσιακών στοιχείων για ανάγκες που υποχρεούται το Κράτος να τις παρέχει δωρεάν και με υψηλό επίπεδο παροχής υπηρεσιών.

Συνέχεια στη σελ. 2

ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ προς τον ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟ

Κύριε Πρόεδρε ΔΕΝ ΑΝΤΕΧΟΥΜΕ ΑΛΛΟ. Υλοποιήστε τις υποσχέσεις σας!



Απευθύνουμε ύστατη δημόσια έγκληση προς τον Πρωθυπουργό Κ. Κ. Μητσοτάκη, και τον καλούμε για να ενσκήψει επιτέλους και να κατανοήσει την δύσκολη - τραγική - κατάσταση που βιώνουν σήμερα οι Συνταξιούχοι της χώρας μας, που λόγω της παρατεταμένης

ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ και αισχροκέρδειας στην αγορά, διαβιβάζουν στα όρια της φτώχειας και της εξαθλίωσης.

Οι δε εξαγγελίες εποχικών επιδομάτων, όχι μόνο δεν βελτιώνουν την κατάσταση, απεναντίας διευρύνουν τις αδικίες και τις ανισότητες, ενώ ταυτόχρονα προσβάλλουν την νοημοσύνη μας. Οι συσσωρευμένες μνημονιακές περικοπές, αλλά και οι πενιχρές ΑΥΞΗΣΕΙΣ (όχι για ΟΛΟΥΣ) έχουν εκμηδενιστεί από τον πληθωρισμό και από τους άμεσους και έμμεσους φόρους, που πληρώνουν από το πρώτο έως το τελευταίο ευρώ **μόνον οι Συνταξιούχοι !**

Να σας θυμίσουμε βέβαια, ότι προεκλογικά, είχατε υποσχεθεί εσείς ο ίδιος προσωπικά ότι:

- **Ο Νόμος Κατρούγκαλου καταργείται**
- **Η ΕΑΣ (Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων) καταργείται**
- **Τα αναδρομικά του 11μήνου θα δοθούν σε ΟΛΟΥΣ ανεξάρτητα αν έχουν καταθέσει αγωγή ή όχι.**

Αυτές είναι οι υποσχέσεις τις οποίες δώσατε προς τους συνταξιούχους, τις οποίες μπορεί να ξεχάσατε, όμως οι συνταξιούχοι δεν ξεχνούν και απαιτούν να τις υλοποιήσετε.

Κύριε Πρωθυπουργέ

Οι Συνταξιούχοι της χώρας μας, είμαστε η **μοναδική κοινωνική ομάδα, για την οποία εφαρμόζονται ακόμα και σήμερα, όλα τα σκληρά και άδικο μνημονιακά μέτρα, ενώ ταυτόχρονα η δραματική μείωση της αγοραστικής μας δύναμης, επιχειρείται να κα-**

λυφθεί κυρίως με την αποτυχημένη και παλαιοκομματική λογική των εποχικών επιδομάτων !

Ενώ για όλες τις άλλες κοινωνικές ομάδες δόθηκαν και δίνονται παροχές και φοροαπαλλαγές που σε μεγάλο βαθμό έχουν αποκαταστήσει τις επιπτώσεις των μνημονιακών μέτρων, **ενώ για ορισμένους οι μνημονιακές περικοπές δεν εφαρμόστηκαν ποτέ, όπως δικαστικοί, πανεπιστημιακοί, σώματα ασφαλείας κ.λπ διευρύνοντας έτσι της αδικίες και τους διαχωρισμούς, για τους απλούς Συνταξιούχους που παραμένουν αδικημένοι και περιφρονημένοι.**

Κύριε Πρωθυπουργέ

Έχετε εκτεθεί απέναντι των Συνταξιούχων της χώρας μας, με υποσχέσεις που δώσατε και δεν τηρήσατε, η παρατεταμένη όμως αδικία από τις **δραματικές περικοπές συντάξεων, την διπλή φορολογία με την ΕΑΣ, την μη τιμαριθμοποίηση της φορολογικής κλίμακας, την θεαματική αύξηση και επέκταση των εισφορών ΥΓΕΙΑΣ, το πάγωμα των αυξήσεων στις Επικουρικές, τις από 1/1/2023 μισές αυξήσεις πολύ κάτω του πραγματικού πληθωρισμού, έχουν οδηγήσει τους Συνταξιούχους της χώρας μας στα όρια της φτώχειας και της δυστυχίας!**

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ να τηρηθούν οι υποσχέσεις σας και να χορηγηθούν πραγματικές αυξήσεις όλων των συντάξεων!

Τηλέγραφος

- ▶ Ακρίβεια φωτιά, όλα πανάκριβα και στο θεό το καλάθι όλο και πιο αδειανό το τραπέζι όλο και πιο φτωχό !
- ▶ Ήλθε η ώρα, στην κάλη η ΠΛΗΡΩΜΗ για όλα όσα μας κάνουν την ζωή ΜΑΡΤΥΡΙΚΗ!
- ▶ Ψέματα και υποσχέσεις χωρίς ντροπή παίζουν με τον πόνο μας και την ζωή των Συνταξιούχων την οργή πρέπει να εισπράξουν ως ανταμοιβή!
- ▶ Οι συνταξιούχοι δεν ΞΕΧΝΟΥΝ και ΑΠΑΙΤΟΥΝ αυξήσεις να ΔΩΘΟΥΝ οι υποσχέσεις να ΤΗΡΗΘΟΥΝ !

7 ΜΑΗ 1944 Η εκτέλεση των 17 Τριατατικών ➡ σελ.4

Συντάξεις χρείας μετά την Ζετία - Σημαντική κατάκτηση ➡ σελ.5

Το σχέδιο δράσεων του Συλλόγου μας ➡ σελ.8

Ακρίβεια και πληθωρισμός εξαερώνουν μισθούς και συντάξεις

Απαθής η κυβέρνηση απέναντι στην ανέχεια των Συνταξιούχων

Συνέχεια από τη σελ. 1

Τι δεν κάνει η κυβέρνηση για να τιθασεύσει τις τιμές

Απέναντι σε όλα τα προαναφερθέντα η κυβέρνη-
ση δεν προχωρά σε δομικές παρεμβάσεις για την
τιθάσευση των τιμών. **Συγκεκριμένα, αρνείται
να μειώσει δραστικά έμμεσους φόρους (όπως
ο ΦΠΑ και ο ΕΦΚ στα καύσιμα), επιλέγει ορι-
ζόντια επιδόματα αντί για αυστηρούς ελέγχους
στην εφοδιαστική αλυσίδα, και δεν πατάσσει
την κερδοσκοπία των ολιγοπωλίων.**

Οι κύριες ελλείψεις στα κυβερνητικά μέτρα:

- Διατήρηση υψηλών έμμεσων φόρων: Αρνείται
τη μείωση του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης
(ΕΦΚ) στα καύσιμα και του ΦΠΑ στα βασικά

είδη διατροφής, μέτρα που θα οδηγούσαν σε
μόνιμη αποκλιμάκωση των τιμών.

- Απουσία ελέγχων σε όλη την αλυσίδα: Περιο-
ρίζεται σε συμφωνίες «κυρίων» με τη βιομηχα-
νία και τα σούπερ μάρκετ, χωρίς να επιβάλλει
καθολικό πλαφόν και διαφάνεια στο περιθώριο
κέρδους από το χωράφι έως το ράφι.

- Υπολειτουργία του ανταγωνισμού: Κατηγορείται
για έλλειψη αποφασιστικότητας στην ενίσχυση
της Επιτροπής Ανταγωνισμού για τη διάλυση
καρτέλ και ολιγοπωλιακών πρακτικών.

- Προτίμηση στα επιδόματα έναντι των δομικών
λύσεων: Αντιμετωπίζει το πρόβλημα με περιστα-
σιακά «pass» και προωθητικές ενέργειες, τα οποία
δεν μειώνουν την τιμή του προϊόντος στο ράφι,

αλλά απλώς επιδοτούν μέρος της κατανάλωσης.

- Εκμετάλλευση της ακρίβειας για κρατικά έσο-
δα: Υπάρχει διάχυτη κριτική από τα κόμματα της
αντιπολίτευσης ότι η κυβέρνηση διατηρεί τις τι-
μές ψηλά για να αυξάνει τα φορολογικά έσοδα
μέσω του υψηλού ΦΠΑ

Επίσημες προτάσεις από φορείς προστασίας κα-
ταναλωτών, όπως η ΕΚΠΟΙΖΩ, επισημαίνουν ότι τα
μέτρα που εφαρμόζονται δεν επαρκούν και ζητούν
διαφάνεια στις τιμές χονδρικής, ώστε να εντοπίζεται
με ακρίβεια ο κερδοσκόπος. Επιπλέον, οι κατανα-
λωτές εκφράζουν δυσαρέσκεια καθώς παρατηρούν
σημαντικές αποκλίσεις τιμών, ειδικότερα από τις τι-
μές από το χωράφι ως το ράφι.

ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ ΟΛΑ ΤΑ ΣΤΕΛΕΧΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Προβολή και επικοινωνία των διεκδικήσεών μας

Μ

ε την τελευταία απόφασή μας στην συνε-
δρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του
Συλλόγου μας στις 17 Ιουνίου 2026, επιση-
μαίνονται και καταγράφονται πολύ ορθά τα άλута
χρονίζοντα προβλήματα των συναδέλφων συντα-
ξιούχων. Προβαίνει σε διαπιστώσεις που έχουν γί-
νει από το Σύλλογό μας και έχουν δημοσιοποιηθεί
ως ζητήματα προς διεκδίκηση μαζί με τα αιτήματά
μας για αυξήσεις, για χορήγηση 13^{ης} σύνταξης, για
κατάργηση ΕΑΣ κτλ. Όλο το διεκδικητικό πλαίσιο
και τα ζητήματα που μας απασχολούν περιλαμβά-
νονται και στο πρόγραμμα δράσης που υπερψηφί-
στηκε με συντριπτική πλειοψηφία στην τελευταία
ΓΑΣ του Συλλόγου μας που έγινε πρόσφατα.

Δυστυχώς όμως δεν πρέπει να παραμείνουμε
στις διαπιστώσεις, αλλά αφού ονομάσουμε τον
κύριο υπεύθυνο για την τραγική κατάσταση που
έχουν περιέλθει οι συνταξιούχοι, να προγραμματί-
σουμε τη δράση μας και τις αγωνιστικές μας κινη-
τοποιήσεις βάζοντας σταθερή πλώρη για την επί-
λυση των χρονιζόντων και καυτών προβλημάτων
μας.

Πολύ σοφά λοιπόν το Διοικητικό μας Συμβούλιο
αντιπαράθεται με τις αντιλαϊκές Αντισυνταξιο-
χικές πολιτικές της Κυβέρνησης, η οποία είναι η

κυρίως υπεύθυνη που δεν επιλύει τα χρονίζοντα
προβλήματά μας, και δεν ικανοποιεί τα βασικά οι-
κονομικά μας αιτήματα, περιγράφοντας σαφώς τις
δυνατότητες δυναμικής διεκδίκησης και κινητο-
ποίησης από όλες τις οργανωμένες δυνάμεις των
συνταξιούχων, με μαζικές παραστάσεις, διαδηλώ-
σεις, συγκεντρώσεις και λοιπές κινητοποιήσεις.
Επιμένουμε στις απόψεις μας, και σε μια δυναμικά
διεκδικητική πορεία του Συλλόγου μας.

Και για να γίνουμε πιο σαφείς, σήμερα αποτυπώ-
νουμε μια πολύ συγκεκριμένη πρόταση δυναμι-
κής κινητοποίησης και διεκδίκησης, όχι μόνο των
χρονιζόντων θεσμικών προβλημάτων μας, αλλά
κύρια τη διεκδίκηση των οικονομικών αιτημάτων
και απαιτήσεών μας για τη βελτίωση του βιοτικού
μας επιπέδου, και την αύξηση των συρρικνωμέ-
νων συντάξεων.

Μιας και διανύουμε στην ουσία προεκλογική
χρονιά, αφού οι εκλογές ίσως να διεξαχθούν την
Άνοιξη του 2027, είναι σίγουρο ότι ο Πρωθυπουρ-
γός θα εξαγγείλει πακέτο οικονομικών μέτρων και
ενδεχομένως κάποιες αυξήσεις για μισθωτούς και
συνταξιούχους στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης.
Γι' αυτό πρέπει και εμείς να κινηθούμε δυναμικά
ώστε να πάρουμε εμείς το μερίδιο αυξήσεων που
μας αναλογεί.

Γι' αυτό προτείνουμε: να προετοιμάσουμε
πολύ σωστά, σοβαρά και οργανωμένα, μια
πολυεπίπεδη δυναμική κινητοποίηση εν όψει
ΔΕΘ στις αρχές του Σεπτέμβρη. Αυτή η δυνα-
μική κινητοποίηση εκτός από συγκεντρώσεις
και πορείες, θα πρέπει να σχεδιασθεί και να
πραγματοποιηθεί από την Α.Γ.Σ.Σ.Ε και το σύ-
νολο των Συνταξιοϋχικών οργανώσεων. Με-
γάλη συγκέντρωση έξω από το Υπουργείο Ερ-
γασίας, με απαίτηση για συνάντηση με την ίδια
την Υπουργό την κυρία Κεραμέως, η οποία ως
συνήθως θα την αρνηθεί ή θα λείπει εσκεμμέ-
να απ' το γραφείο της.

Αποκορύφωμα θα είναι η μεγάλη συγκε-
ντρωση που πρέπει να πραγματοποιηθεί στη

Πλατεία Κλαυθμώνος με πορεία προς το Υπουρ-
γείο Οικονομικών, τη Βουλή και το Μαξίμου.

Φυσικά, πρέπει να προπαγανδιστεί σωστά όλο το
εύρος αυτής της πολυήμερης κινητοποίησης, με
συνεντεύξεις σε έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο, ρα-
διοτηλεοπτικά σποτ, αφίσες, πανό, τρικάκια ,φυλ-
λάδια κτλ. Επισημαίνουμε με έμφαση ότι σε αυτή
τη προσπάθεια εντάσσονται και συντάσσονται όλα
τα στελέχη μας σε κεντρικό και περιφερειακό επί-
πεδο, τα οποία πρέπει να επιδιώξουν παρουσία σε
τοπικούς ραδιοτηλεοπτικούς σταθμούς, συνεντεύ-
ξεις πάσης μορφής εκδηλώσεις, συναντήσεις με
βουλευτές, πολιτευτές, και άλλους παράγοντες και
μόνοι μας και σε συνεργασία και με άλλους φορείς
συνταξιούχων και εργαζομένων.

Εννοείται ότι θα προπαγανδίζεται από τη μεριά
μας και θα τονίζεται, η ανυποχώρητη θέλησή μας
για αγώνα, για την ανατροπή της αντιλαϊκής πολι-
τικής της Κυβέρνησης, ιδίως απέναντι προς τους
συνταξιούχους, και ότι συνέχιση αυτής της πολιτι-
κής θα σημάνει ότι αυτή τη φορά οι συνταξιούχοι
θα τους τιμωρήσουν στις επερχόμενες εκλογές.

Ακόμη θα τονίζεται ότι δεν δεχόμαστε τα διάφο-
ρα pass της ελεημοσύνης και τα διάφορα ψίχουλα
που συνθηάζει να μοιράζει η Κυβέρνηση.

Τέλος θα τονίζουμε ότι οι κινητοποιήσεις μας δεν
δεν σταματούν στην περίοδο της ΔΕΘ, αλλά θα συ-
νεχίσουν με την ίδια ένταση, μέχρι τις εκλογές, και
ότι η Κυβέρνηση θα μας βρίσκει πάντα μπροστά
της, δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για το μέγι-
στο δυνατό πολιτικό κόστος, που θα εισπράξει από
την ανάληψη πολιτική της, απέναντι στους συντα-
ξιούχους-μέλη μας.

Η ΦΩΝΗ

των συνταξιούχων ΟΤΕ

Ιδιοκτησία του Πανελλήνιου Συλλόγου
Συνταξιούχων Τηλεπικοινωνιών - Ομίλου ΟΤΕ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΕΚΔΟΣΗ:
Σ. Ανέστης, Α. Σεργιάννης
Γρ. Δημοσίων Σχέσεων: Χρήστος Οικονόμου

Συντακτική Επιτροπή
Α. Γκινάκη, Γ. Γραμματίκας, Γ. Δαφνής, Ν. Κακούρης,
Δ. Καρνάρος, Α. Μαργέτης, Μ. Μαυρέας,
Μ. Τσακωνιάτη, Κ. Χριστοφιλόπουλος

Βερανζέρου 13, Αθήνα
e-mail: pss-ote@otenet.gr • www.pssote.gr

Ενωμένοι θα νικήσουμε
Συνεχίζουμε επειδή:
ΤΙΠΟΤΑ δεν μας ΧΑΡΙΣΤΗΚΕ
ΟΛΑ με ΑΓΩΝΑ τα ΚΑΤΑΚΤΟΥΜΕ

Αλλαγές στις διαγνωστικές εξετάσεις: Κάθε πότε επιτρέπεται η εκτέλεση της ίδιας εξέτασης.

Αγαπητοί Συνάδελφοι,
Νέα χρονικά όρια τίθενται στην επανάληψη δι-
αγνωστικών εξετάσεων με Υπουργική Απόφαση
που δημοσιεύτηκε στην Εφημερίδα της Κυβερ-
νήσεως, και με την οποία καθορίζονται οι ερ-
γαστηριακές εξετάσεις για τις οποίες αίρονται οι
περιορισμοί που έχουν οριστεί, στο πλαίσιο των
βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων μέτρων
ελέγχου της συνταγογράφησης, για ειδικές κατη-
γορίες ασθενών. **Η άρση αφορά σε ογκολογι-
κούς και αιματολογικούς ασθενείς, πάσχοντες
από χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, ασθενείς με
καρδιακές αρρυθμίες καθώς και σε γυναίκες
κατά τη διάρκεια της κύησης.**

Παράλληλα, **αναδιαμορφώνονται τα χρονικά
όρια για τη διενέργεια εξετάσεων σε ευρύτε-
ρο πλαίσιο.** Σύμφωνα με τα ισχύοντα, για τον ίδιο
ΑΜΚΑ ασφαλισμένου επιτρέπεται η συνταγογρά-
φηση και εκτέλεση της ίδιας εξέτασης μια φορά
εντός 20 ημερών. Με τη νέα Απόφαση, για τις πα-
ρακάτω εξετάσεις αυτό το χρονικό διάστημα δια-
μορφώνεται ως εξής:

Ανά 4 ημέρες:

Γενική Αίματος, Γενική Ούρων, Σάκχαρο, Ουρία,
Κρεατινίνη, Αμυλάση ορού, Ουρικό Οξύ, ALP,
SGOT, SGPT, γ-GT, LDH, Ολική Χολερυθρίνη, Άμε-
ση Χολερυθρίνη, Κάλιο, Νάτριο, Ασβέστιο, Αλ-
βουμίνη ορού, CPK, CPK-MB, Τροπονίνη, PT-INR,
APTT, Ποσοτικό CRP, Επίπ.δ. φαρμάκου, Ακτινο-
γραφίες (επανάληψη ίδιου ακτινογραφικού ελέγ-
χου), ΗΚΓ, Ομάδα αίματος μετά διασταυρώσεως.
Από τον χρονικό περιορισμό των τεσσάρων ημε-
ρών εξαιρούνται οι ογκολογικοί ασθενείς, οι αιμα-
τολογικοί ασθενείς, οι ασθενείς με χρόνια νεφρική
ανεπάρκεια, οι ασθενείς με καρδιακές αρρυθμίες
καθώς και οι γυναίκες κατά τη διάρκεια της κύ-
σης.

Ανά 2 ημέρες:

- Χοριακή Γοναδοτροπίνη
Δεν υπάρχει χρονικός περιορισμός για β- χο-
ριακή γοναδοτροπίνη και για έλεγχο με LH, E2,
Προγεστερόνη, στις γυναίκες που υποβάλλονται
σε εξωσωματική γονιμοποίηση (με υποχρεωτική
αναγραφή στο σχόλιο: «Διέγερση ωοθηκών σε κύ-
κλο IVF» ή «Εμβρυομεταφορά σε φυσικό κύκλο»).

Ανά τρεις μήνες (12 εβδομάδες):

- Βιταμίνη B12, Προσδιορισμός Φυλλικού Οξέος,
Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη
Εξαιρούνται του κανόνα ο Σακχαρώδης Διαβή-
της Τύπου Ι και ο Διαβήτης Κύησης.

Ανά 6 μήνες (24 εβδομάδες):

- Ολική 25(OH) Βιταμίνη D- 1, 25 (OH)2vitD, Ομο-
κυστεΐνη

Ανά έτος (48 εβδομάδες):

- Anti-TG, Anti-TPO ανά έτος (ως ισχύει), ενώ ανά
6μηνο μόνο για τη διάγνωση της νόσου με κω-
δικό C73 (κακοήθη νεοπλασμάτα του θυρεοειδή
αδένα) καθώς και για ασθενείς που λαμβάνουν
βιολογικούς παράγοντες,
- FT3 ανά έτος, με εξαίρεση τις περιπτώσεις που
ως διάγνωση μπαίνει «κύηση», οπότε θα συντα-
γογραφείται χωρίς χρονικό περιορισμό.
- Lpa.
Σε περίπτωση που η πρώτη μέτρηση της Lpa εί-
ναι εντός φυσιολογικών ορίων, η εξέταση δεν επα-
ναλαμβάνεται (άπαξ).

Απεικονιστικές εξετάσεις

Με την ίδια απόφαση ορίζεται και η υπαγωγή σε
κανόνα επανάληψης της εξέτασης PET/CT ως εξής:
Τον πρώτο χρόνο της νόσου το ανώτερο ανά 4μή-
νες και τα επόμενα χρόνια ανά 6 μήνες. Εάν κριθεί
ιατρικά απαραίτητη επιπλέον εξέταση, θα μπορεί
να διενεργηθεί κατόπιν έγκρισης από το Ανώτατο
Υγειονομικό Συμβούλιο (Α.Υ.Σ.) του ΕΟΠΥΥ.

Αντίστοιχα, για Triplex αγγείων σώματος ορίζεται
η υπαγωγή σε κανόνα επανάληψης ως εξής:

Για τον ίδιο ΑΜΚΑ ασφαλισμένου επιτρέπεται
η συνταγογράφηση και εκτέλεση της ίδιας εξέτα-
σης έως 2 φορές εντός διαστήματος ενός έτους
για υπερηχητική αρτηριογραφία καρωτίδων και
σπονδυλικών αρτηριών (έγχρωμο), υπερηχητική
αρτηριογραφία αορτής (έγχρωμο), υπερηχητική
αρτηριογραφία λαγονίων αρτηριών (έγχρωμο),
υπερηχητική αγγειογραφία νεφρικών αγγείων (έγ-
χρωμο), υπερηχητική αρτηριογραφία άνω άκρων
έγχρωμο (έγχρωμη υπερηχητική αγγειογραφία αρ-
τηριών), υπερηχητική αρτηριογραφία κάτω
άκρων (έγχρωμη υπερηχητική αγγειογραφία αρ-
τηριών), υπερηχητική φλεβογραφία κάτω άκρων
(έγχρωμη υπερηχητική αγγειογραφία φλεβών).

Η συνταγογράφηση των όλων των παραπάνω εξε-
τάσεων κατά παρέκκλιση των ανωτέρω χρονικών δι-
αστημάτων επιτρέπεται, όμως σε αυτή την περίπτωση
εκδίδεται παραπεμπτικό με την ένδειξη «δεν αποζημι-
ώνεται από τον ΕΟΠΠΥ σε ιδιώτη πάροχο», οπότε και
θα πρέπει να εκτελεστεί μόνο σε δημόσια δομή. Ειδικά
για τα triplex αγγείων σώματος εξαιρείται η συνταγο-
γράφηση από ιατρούς Αγγειοχειρουργούς, Νεφρολό-
γους και Ογκολόγους, οι οποίοι δύνανται να συνταγο-
γραφήσουν παραπεμπτικά και να εκτελεστούν σε ιδιώ-
τη πάροχο, κατά παρέκκλιση των ανωτέρω χρονικών
διαστημάτων, επισυνάπτοντας αναλυτική ιατρική γνω-
μάτευση. Οι χρονικοί περιορισμοί δεν ισχύουν για τις
εξετάσεις που η επανάληψή τους έχει καθοριστεί ή θα
καθοριστεί στο μέλλον σε διαγνωστικό πρωτόκολλο.

Συνάδελφοι,

Οι ανωτέρω χρόνοι και περιορισμοί ισχύουν έως
σήμερα. Επειδή τα χρονικά περιθώρια, καθώς και
τυχόν νέες εξετάσεις ή φάρμακα αλλάζουν συνε-
χώς, παρακαλούμε να παρακολουθείτε τις ανακοι-
νώσεις και το site του Συλλόγου μας (pssote.gr)
για ΕΓΚΥΡΗ και ΕΓΚΑΙΡΗ ενημέρωση!

ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ-ΜΕΙΩΣΕΙΣ ΚΙΝΗΤΩΝ & ΣΤΑΘΕΡΩΝ COSMOTE για συνταξιούχους μέλη του Συλλόγου μας

Μετά τη συμφωνία του Συλλόγου μας με τον ΟΤΕ, για
τις εκπτώσεις -μειώσεις στις σταθερές συνδέσεις στο
internet και στην Cosmote TV, σας γνωστοποιούμε ότι
**επαναβεβαιώθηκε η μείωση – έκπτωση 30% και, για τα
κινητά τηλέφωνα που ισχύουν για τους Συνταξιούχους
ΟΤΕ μέλη του Συλλόγου μας και τις οποίες μπορείτε να
αξιοποιήσετε.**

Για όλα τα προγράμματα κινητής της COSMOTE (ανάλογα
με τις ανάγκες του καθενός) ισχύουν και πρέπει να ζητούνται
οι εξής μειώσεις:
* **Πάγιο** αντί επιδότησης συσκευής.
* **30%** συνταξιούχων μελών του συλλόγου μας
* **10%** Magenta ONE (για σταθερό στον ΟΤΕ- Cosmote)
* **5%** Magenta ONE family (για δεύτερο κινητό στην Cosmote)
Η τελική της τιμή διαμορφώνεται πολύ ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ από
την εμπορική τιμή. **Αν μάλιστα γίνει μια καλή διαπραγ-
μάτευση πετυχαίνετε μια ακόμη χαμηλότερη από την
εμπορική τιμή.**

**Η επικοινωνία και η ανανέωση για τα νέα προγράμ-
ματα κινητής γίνονται στο 13 888 ή σε οποιοδήποτε κα-
τάστημα COSMOTE ενώ για τα σταθερά στο 1249.**

Συνάδελφοι,

Πέρα από τα μεγάλα και σοβαρά αιτήματά μας, όπως οι
αυξήσεις συντάξεων, η ενίσχυση και η βελτίωση της νοσο-
κομειακής και ιατροφαρμακευτικής μας περίθαλψης, προ-
σπαθούμε, παλεύουμε, και διεκδικούμε να βελτιώνουμε τις
οικονομικές μας δυνατότητες με ρυθμίσεις - κατακτήσεις
όπως οι ανωτέρω, με τα προγράμματα ΟΤΕ- COSMOTE, και
θα ακολουθήσουν και άλλες ανάλογες δράσεις.
Ο Σύλλογός μας προσπαθεί με κάθε δυνατό τρόπο να βελτι-
ώσει τις οικονομικές δυνατότητες των μελών μας είτε άμεσα,

είτε έμμεσα, ώστε να μπορούμε να απολαμβάνουμε μία Αν-
θρώπινη και αξιοπρεπή διαβίωση. Με τη συμμετοχή και την

ενότητα όλων, κοντά και γύρω από τον Σύλλογό μας, μπορού-
με περισσότερα και καλύτερα, για τα κοινά μας συμφέροντα!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΑΘΕΡΗΣ ΚΑΙ INTERNET ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ

Ονομασία Προγραμμάτων	Ταχύτητα πρόσβασης / Χαρακτηριστικά Φωνής	Μηνιαία Χρέωση	% Εκπτώσης από την τρέχουσα εμπορική τιμή	Τιμή Εμπορικών Προγραμμάτων Πελατών
COSMOTE Home Telephony XL	Απεριόριστες Α/Υ κλήσεις, 120' κλήσεις προς εθνικά κινητά	15,88 €	N/A	
COSMOTE Double Play 24 S	Internet με ταχύτητα έως 24 Mbps	18,52 €	6,93%	19,90 €
COSMOTE Double Play Unlimited 24 (Group A)	24Mbps, Απεριόριστα προς εθνικά σταθερά & απεριόριστα προς εθνικά κινητά	19,90 €	0,00%	19,90 €
COSMOTE Double Play Advanced 50 Unlimited (Group A)	50Mbps, Απεριόριστα προς εθνικά σταθερά & απεριόριστα προς εθνικά κινητά	19,90 €	13,10%	22,90 €
COSMOTE Fiber 100 Unlimited (Group A)	100Mbps, Απεριόριστα προς εθνικά σταθερά & απεριόριστα προς εθνικά κινητά	24,90 €	0,00%	24,90 €
COSMOTE Fiber 1Gbps Unlimited (Group A)	1000Mbps, Απεριόριστα προς εθνικά σταθερά & απεριόριστα προς εθνικά κινητά	24,90 €	30,64%	35,90 €

- Η ημερομηνία εμπορικής διάθεσης των νέων προγραμμάτων είναι **15/6/2026**
- Για την ενεργοποίηση ή μετάβαση στα νέα προγράμματα, ακολουθείται η υφιστάμενη διαδικασία, καλώντας στο 1249

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ COSMOTE TV ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ

Ονομασία Προγράμματος	Χαρακτηριστικά Πακέτου	Μηνιαία Χρέωση	Add on NETFLIX	Τιμή Εμπορικών Προγραμμάτων Πελατών
COSMOTE TV (Συνταξιούχων) 12μηνη Δέσμευση	COSMOTE TV Μέσω Δορυφόρου Full Pack (Classic) με 12μηνη δέσμευση	15,03 €	8,99€ Basic, 12,49€ Standard, 15,99€ Premium	-
COSMOTE TV Μέσω Δορυφόρου Full για Συνταξιούχους Ομίλου ΟΤΕ 12μηνη δέσμευση (Ιουλ.24)	COSMOTE TV Μέσω Δορυφόρου Full Pack με 12μηνη δέσμευση, περιέχει τα κανάλια Novasports	16,37 €	8,99€ Basic, 12,49€ Standard, 15,99€ Premium	29,91 €
COSMOTE TV Streaming (Full Pack) χωρίς εξοπλισμό 12μηνη δέσμευση για Συνταξιούχους	COSMOTE TV STREAMING Full Pack Classic με 12μηνη δέσμευση, χωρίς εξοπλισμό (χωρίς Novasports)	12,73 €	-	
COSMOTE TV Streaming Για Συνταξιούχους 12μηνη δέσμευση	COSMOTE TV STREAMING Full Pack (Classic) με 12μηνη δέσμευση, με εξοπλισμό Android Box	15,03 €	8,99€ Basic, 12,49€ Standard, 15,99€ Premium	-
COSMOTE TV Streaming Full για Συνταξιούχους Ομίλου ΟΤΕ 12μηνη δέσμευση (Ιουλ.24)	COSMOTE TV STREAMING Full Pack με 12μηνη δέσμευση, με εξοπλισμό Android Box, περιέχει τα κανάλια Novasports	16,36 €	8,99€ Basic, 12,49€ Standard, 15,99€ Premium	28,20 €

- Για την ενεργοποίηση ή μετάβαση στα νέα προγράμματα, ακολουθείται η υφιστάμενη διαδικασία, καλώντας στο 1249

7 ΜΑΗ 1944 Η ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΩΝ 17 ΤΡΙΑΤΑΤΙΚΩΝ

Το μπλόκο της τηλεφωνικής



ΟΙ 17 ΕΚΤΕΛΕΣΘΕΝΤΕΣ 3ΤΑΤΙΚΟΙ

1. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ
2. ΒΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ
3. ΓΑΒΡΙΕΛΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ
4. ΖΑΛΟΓΓΙΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
5. ΘΑΝΑΣΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
6. ΚΑΡΥΟΦΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
7. ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
8. ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
9. ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
10. ΜΑΚΡΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ
11. ΜΟΥΤΑΦΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
12. ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
13. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ
14. ΤΑΒΟΥΛΑΡΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
15. ΤΖΑΝΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ
16. ΦΡΑΓΚΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
17. ΧΑΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Ο Σύλλογός μας, έχει την ηθική υποχρέωση, να μην επιτρέψει να λησμονηθεί ο ΑΓΩΝΑΣ και η ΘΥΣΙΑ των Συναδέλφων ΤΡΙΑΤΑΤΙΚΩΝ, όσα χρόνια κι αν περάσουν, όσο κι αν κάποιοι προσπαθούν να διαγράψουν ή να αποσιωπήσουν την ιστορία των Τριατατικών και του ΟΤΕ με την μεγάλη προσφορά τους, στην Πατρίδα και στους συμπολίτες μας. Η Γερμανία οφείλει πολλά στην χώρα μας και στον Ελληνικό Λαό, για τα εγκλήματα και τις εκτελέσεις, για την λεηλασία της Ελληνικής οικονομίας και την καταστροφή των υποδομών αλλά και για όσα Απάνθρωπα και εγκληματικά διέπραξε κατά την διάρκεια της κατοχής.

Απαράγραπτη και καθολική είναι η απαίτηση μας, για τις Γερμανικές αποζημιώσεις στην χώρα μας, έστω κι αν έχουν περάσει 82 χρόνια, ενώ και με την σημερινή ευκαιρία καλούμε ξανά την Κυβέρνηση και τον Υπουργό Δικαιοσύνης να εφαρμόσουν τις σχετικές δικαστικές αποφάσεις και να απαιτήσουν την καταβολή πολεμικών αποζημιώσεων και του Κατοχικού δανείου από την Γερμανία.

Οι πεσόντες και οι νεκροί δεν χρειάζονται μόνο μνημόσυνα, χρειάζονται κυρίως μνήμη και πράξη – δράσεις, για να συνεχιστούν και να δικαιωθούν υψηλές προσδοκίες και οι θυσίες τους.

Εμείς φιλοδοξούμε να είμαστε η μνήμη αυτών των Ανθρώπων που έδωσαν ακόμα και την ζωή τους, για την λευτεριά και την κοινωνική δικαιοσύνη.

Θέλουμε να είμαστε η φωνή που δεν σιωπάει, η γροθιά που δεν θα υποχωρήσει !

Γιατί τελικά η Ιστορία δεν κρίνει σκληρά μόνο τους ηττημένους, αλλά κυρίως εκείνους που συμβίβαστηκαν και δεν πολέμησαν !

Εμείς έχουμε επιλέξει να θυμόμαστε, να τιμούμε τον αγώνα και την θυσία των Τριατατικών πατριωτών αγωνιστών και γι' αυτό να συνεχίσουμε να πολεμάμε το άδικο, την αδικία, την καταπίεση, την βαρβαρότητα και τον φασισμό !

*Ζήτω ο Αγώνας των Τριατατικών.
ΑΘΑΝΑΤΟΙ – ΑΙΩΝΙΑ η ΜΝΗΜΗ τους.*

Στις 10 Μάη του '44 εκτελούνται 2 ακόμα υπαλλήλους των 3Τ, τις αδελφές ΔΗΜΗΤΡΑ (ΤΟΥΛΑ) ΜΗΛΙΩΤΗ, 28 ετών και την ΜΑΡΙΑ ΜΗΛΙΩΤΗ, 22 ετών. Και ποιος ξέρει πόσες άλλες τέτοιες εκτελέσεις και εγκλήματα έγιναν από τις δυνάμεις κατοχής ως την απελευθέρωση.

Συνάδελφοι,

Σήμερα όσο ποτέ άλλοτε με τις ισοπεδωτικές γεωπολιτικές ανατροπές, τους πολέμους αλλά και τις οικονομικές αναδιατάξεις, κρίνεται απαραίτητο και αναγκαίο να αναθεωρηθεί η ιδιοτικοποίηση-εκχώρηση του ΟΤΕ στην D.TELCOM και να επανέλθει υπό ελληνικό έλεγχο η μεγαλύτερη και πλέον κρίσιμη επιχείρηση της χώρας όπως είναι ο ΟΤΕ.

ΑΥΘΑΙΡΕΤΟΣ – ΠΡΟΕΚΚΛΟΓΙΚΟΣ – ΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗ στον ΕΟΠΥΥ

Απαράδεκτη μεθόδευση του Υπουργού ΥΓΕΙΑΣ στον ΕΟΠΥΥ με καταστρατήγηση του Νόμου για τον ορισμό του Νέου Διοικητή. Συγκεκριμένα, ο Υπουργός ΥΓΕΙΑΣ με μια πονηρή κίνηση και ίσως για να ημιδοτήσει με μόρια τον εκλεκτό του, για την θέση του Νέου διοικητή, διόρισε **ως προσωρινό διοικητή του ΕΟΠΥΥ τον νυν υποδιοικητή!**

Ενώ ήταν γνωστό στους πάντες ότι η θητεία της προηγούμενης Διοικήτριας έληγε στις 18/6/2026, και έπρεπε σύμφωνα με τον Νόμο να έχει προκηρυχθεί έγκαιρα η θέση, ώστε να γίνει η επιλογή του νέου διοικητή με βάση τα συνολικά μόρια από τα αντικειμενικά κριτήρια αλλά και την αξιολόγηση - συνέντευξη - ώστε να ακολουθήσει η κατά τον Νόμο επιλογή του νέου διοικητή και του νέου Δ. Συμβουλίου, κάτι τέτοιο δεν έγινε ΠΟΤΕ !

Απεναντίας ορίστηκε ο νυν υποδιοικητής Α. Ζαμάνης ως προσωρινός Διοικητής !

Γιατί άραγε ;

Ποιοι είναι οι έκτακτοι και σοβαροί λόγοι που δεν επέτρεψαν την ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ της θέσης; Μήπως τα μόρια από τα αντικειμενικά κριτήρια του νέου υποψηφίου διοικητή, πρέπει να συμπληρωθούν γιατί δεν φθάνουν ούτε για την προτελευταία θέση, όπως της απερχόμενης διοικήτριας Κας Καρποδύνη, - από την δεξαμενή των άριστων, που για την επιλογή της έγιναν πρωτόγνωρες, παράνομες και εξευτελιστικές μεθοδεύσεις ώστε από τις τελευταίες θέσεις των αντικειμενικών προσόντων, να βρεθεί πρώτη;

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ :

• Άμεση προκήρυξη της θέσης του Διοικητή του ΕΟΠΥΥ, με αυστηρή εφαρμογή του Νόμου για

μία σοβαρή και αξιοκρατική επιλογή του νέου Διοικητή, χωρίς παλαιοκομματικές μεθοδεύσεις.

• Συμμετοχή εκπροσώπου των Συνταξιούχων (Α.Γ.Σ.Σ.Ε) στο νέο Δ. Συμβούλιο του ΕΟΠΥΥ (όπως και το ΣτΕ έχει σχετικώς αποφανθεί) για την εκπροσώπηση των δικαιωμάτων των Ασφαλισμένων και όχι μόνο των ιδιωτικών Κέντρων Υγείας και των Ασφαλιστικών εταιριών!

• Οι συντάξεις και η Υγεία μας, είναι ΔΙΚΑΙΩΜΑ μας που πληρώνεται και έχει πληρωθεί από τους ασφαλισμένους μια ζωή με υψηλότερες εισφορές 35 και 40 χρόνων εργασίας, γι' αυτό απαιτούμε να έχουμε λόγο και ρόλο! Ο ΕΟΠΥΥ είναι φορέας ΥΓΕΙΑΣ της κοινωνίας, και όχι ΦΕΟΥΔΟ της ΕΞΟΥΣΙΑΣ !

ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ να ΤΕΘΕΙ ΦΡΑΓΜΟΣ στην ΑΣΥΔΟΣΙΑ και την ΑΛΑΖΟΝΕΙΑ των ΑΡΙΣΤΩΝ!

ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΧΗΡΕΙΑΣ μετά την 3τια - ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ

Ο ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

Ο μακροχρόνιος και συνεχής Αγώνας του Συλλόγου μας (παραστάσεις διαμαρτυρίας – συλλαλητήρια – προσφυγές στο ΣτΕ, κλπ) για το τεράστιο κοινωνικό θέμα των Συντάξεων Χηρείας (στις περιπτώσεις που λαμβάνεται Σύνταξη και εξ ιδίου δικαιώματος) φαίνεται ότι έχει επιτέλους θετική εξέλιξη!

Σύμφωνα με τις δηλώσεις στη Βουλή της Υπουργού Κας Ν. Κεραμέως για τις Συντάξεις Χηρείας, **δεν θα εφαρμοσθεί η περικοπή της μιας Εθνικής Σύνταξης, δεν θα μειωθούν μετά την τριετία από το 70% στο 35% και δεν θα αναζητηθούν επιστροφές αναδρομικών.** Αναμένουμε βέβαια την σχετική Νομοθετική Ρύθμιση που θα καταργεί τις σχετικές διατάξεις του Ν.4387/16 (ν. Κατρούγκαλου) **γιατί πολλές υποσχέσεις έχουν δοθεί μέχρι σήμερα οι οποίες στην πορεία αποδείχθηκαν κάλπικες, ιδιαίτερα κατά τις προεκλογικές περιόδους!!**

Η εξαγγελία της Υπουργού στη Βουλή δικαιώνει εν μέρει τις προσπάθειες του Συλλόγου μας ως προς το 70% της σύνταξης του θανόντα εφόρου ζωής, στον επιζώντα σύζυγο. Σίγουρα



είναι σε θετική κατεύθυνση, αλλά πρέπει να ολοκληρωθεί για όλες τις/ τους Συνταξιούχους Χηρείας, προ ή μετά το Ν. Κατρούγκαλου (που λαμβάνουν σύνταξη και εξ ιδίου δικαιώματος).

Δηλαδή πρέπει η εξαγγελία να συμπληρωθεί, γιατί: Δεν αναφέρθηκε σε όλους τους συνταξιούχους, δεν λύνει το πρόβλημα στο σύνολο του. Εξαιρεί τις μεταβιβάσεις συντάξεων χηρείας, εκείνων που ο θάνατος συνέβη πριν τις 13-5-2016.

Δεν αναφέρθηκε στους συνταξιούχους χηρείας του ΟΓΑ!

Δεν αναφέρθηκε στις επικουρικές συντάξεις και ειδικά στις περικομμένες μετά την τριετία.

Δηλαδή, πρέπει η ρύθμιση να περιλαμβάνει και τις συντάξεις χηρείας όσων ο θάνατος επήλθε πριν τις 13/5/2016 όπως και τις συντάξεις χηρείας του ΟΓΑ αλλά και τις επικουρικές χηρείας μετά την 3ετία.

Ζητάμε από την Κυβέρνηση και την Υπουργό Εργασίας & Κοινωνικής Ασφάλισης να προχωρήσει και να υιοθετήσει διάταξη νόμου, **που δίνει δίκαιη και συνολική λύση για όλους τους συνταξιούχους χηρείας εξ ιδίου δικαιώματος, χωρίς διαχωρισμούς σε παλιούς και νέους συνταξιούχους (προ και μετά το Ν. Κατρούγκαλου).**

Συνάδελφοι,

Ο Σύλλογός μας είναι στις επάλξεις, για ΟΛΑ τα σοβαρά οικονομικά μας προβλήματα, παρεμβαίνει καθημερινά και με όλες τις δυνάμεις του διεκδικεί λύσεις, για τη βελτίωση της ζωής ΟΛΩΝ μας!

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ είναι η ΔΥΝΑΜΗ μας!
ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ με ΕΝΟΤΗΤΑ και ΑΓΩΝΑ!

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ για ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΟΤΕ

Με μαζική συμμετοχή πραγματοποιήθηκε συγκέντρωση των Συνταξιούχων του Συλλόγου μας την ΤΡΙΤΗ 19/5/26 στο Πολιτιστικό κέντρο εργαζομένων ΟΤΕ, Γ. Σεπτεμβρίου 110 Αθήνα στην οποία ο ΣΥΣΠΑ - ΟΤΕ και τα στελέχη του, παρουσίασαν το ασφαλιστικό πρόγραμμα πρόσθετης ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ για Συνταξιούχους ΟΤΕ.

Έγινε επίσης παρουσίαση της ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗΣ κάρτας Alfalife και αναλύθηκαν οι προσφερόμενες ιατρικές υπηρεσίες και το κόστος της. Η ΥΓΕΙΑ οι Ιατρικές και οι Νοσοκομειακές υπηρεσίες είναι υψίστης σημασίας και προτεραιότητα για τον Σύλλογο μας.

Η αναζήτησή μιας αξιόπιστης και συμφέρουσας πρόσθετης ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗΣ κάλυψης για τα μέλη μας, και

αν είναι δυνατόν για όλες της ηλικιακές ομάδες, είναι το ζητούμενο και η επίπονη αναζήτησή του Συλλόγου μας.

Διερευνούμε κάθε υπάρχουσα ασφαλιστική δυνατότητα, ώστε η πρόταση ή οι προτάσεις προς τα μέλη μας, να διασφαλίζουν απολύτως τα δικαιώματα και τα συμφέροντα τους με το μικρότερο δυνατό κόστος και την μεγαλύτερη ωφέλεια.

Φιλοξενοούμενη ανακοίνωση

ΣΥ.Σ.Π.Α. - ΟΤΕ - ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΠΡΟΣΘΕΤΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ

Συνάδελφοι-σες

Ο ΣΥΣΠΑ – ΟΤΕ βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσει την ανανέωση του συμβολαίου Ομαδικής ασφάλισης με την SYNDEA ασφαλιστική και του συμβολαίου πρωτοβάθμιας περίθαλψης και δευτεροβάθμιας φροντίδας μέσω της ALFALIFE Πολυιατρεία ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΥ SYNDEA (ΚΑΛΥΠΤΕΙ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΩΜΕΝΑ ΜΕΛΗ)

-ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΙΣΧΥΟΣ

Το ομαδικό συμβόλαιο παρέχει καλύψεις για άτομα ηλικίας από 30 ημερών έως 73 ετών (υπό διαμόρφωση πρόγραμμα 73+).

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ALFALIFE ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΑ

(Ασφάλιση ανεξαρτήτως ηλικίας & ιατρικού ιστορικού)

- Επισκέψεις σε όλες τις ειδικότητες
- Βασικό τσεκ-απ με χρήση ΕΟΠΠΥ
- Δωρεάν Συνταγογράφηση εξετάσεων και φαρμάκων σε κάθε επίσκεψη
- Συμμετοχή 5 ή 10% αντί 15% επί του παραπεμπτικού ΕΟΠΠΥ
- Άρτια εξοπλισμένο Οδοντιατρείο με προνομιακές τιμές
- Πλήρως εξοπλισμένο Οφθαλμολογικό τμήμα
- Τηλεϊατρική(με παθολόγο, καρδιολόγο, ενδοκρινολόγο)

- Προνομιακά ιδιωτικά πακέτα νοσηλείων
- Ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική γονέων.

Συνάδελφε-σα

Γίνε μέλος του ΣΥΣΠΑ-ΟΤΕ και αξιοποίησε τις κατακτήσεις του, προς όφελός σου και της οικογενείας σου.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο site του συνδέσμου www.sysspa-ote.gr και στα τηλέφωνα 210-5241410 -20-30 και στα γραφεία του Συνδέσμου Βερανζέρου 34 6ος όροφος.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ ΣΥΣΠΑ-ΟΤΕ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΓΕΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜ.ΒΑΓΙΑΚΟΣ

ΠΑΝ.ΚΑΛΟΦΩΤΙΑΣ

Φιλοξενοούμενη ανακοίνωση

Προμηθευτικός και Καταναλωτικός Συνεταιρισμός Προσωπικού ΟΤΕ

ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΟΤΕ

Σκοπός του Συνεταιρισμού η προσφορά αγαθών υψηλής ποιότητας προς τα Μέλη και τις Οικογένειές τους του με χαμηλό κόστος και πολλές άτοκες δόσεις.

Ο Συνεταιρισμός του Προσωπικού ΟΤΕ λειτουργεί από το 1952 ανελλιπώς μέχρι σήμερα 74 χρόνια.

Τηλ.210 8821800

QR – CODE.Site: synote.gr

Η ΑΓΩΓΗ και η ΠΟΡΕΙΑ του ΣΥΛΛΟΓΟΥ μας - ΠΟΙΟΣ ΦΟΒΑΤΑΙ τη ΦΩΝΗ μας;

ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ καθημερινά και με όλες της δυνάμεις μας, την προσπάθεια και τον ΑΓΩΝΑ, για να αναδείξουμε και να προωθήσουμε τα αιτήματα μας, να πιέσουμε με κάθε τρόπο τους αρμόδιους υπουργούς και την Κυβέρνηση, για να πάρουμε ως Συνταξιούχοι κάτι από τα πολλά που μας χρωστούν, από αυτά που δικαιούμαστε και αυθαίρετα μας έχουν περικόψει, ώστε να ενισχύσουμε τις ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ και το πενιχρό εισόδημα μας, για να βελτιώσουμε την δύσκολη ζωή και την πικρή καθημερινότητα μας. Εντείνουμε τις δράσεις, ιδιαίτερα σήμερα που η **ΑΙΣΧΡΟΚΕΡΔΕΙΑ και η ΑΚΡΙΒΕΙΑ καλπάζει, μειώνοντας δραματικά την εναπομείνασα πενιχρή μας Σύνταξη.**

Με σοβαρότητα, τεκμηρίωση και ΜΑΧΗΤΙΚΟΤΗΤΑ προωθούμε - διεκδικούμε και κατακτούμε μικρότερα η μεγαλύτερα αιτήματα μας, όπως οι λανθασμένοι επανυπολογισμοί οι αυθαιρέσιες, οι διορθώσεις στις ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΧΗΡΕΙΑΣ, και οι χιλιάδες άλλες αδικίες του ΕΦΚΑ και του ΕΟΠΥΥ.

Την ώρα λοιπόν που δίνουμε καθημερινά αυτόν τον ΑΓΩΝΑ, κάποιοι «συνάδελφοι μας» επιμένουν στην δικαστική αντιπαράθεση με τον Σύλλογό μας - ουσιαστικά με το σύνολο των μελών και των δικαιωμάτων μας- **δηλαδή στην εκδίκαση της αγωγής που έχουν καταθέσει οι συν. Δ. Καρνάρος και Π. Κούτρας (ηγεσία της ΔΗΚΙΣΥ) για την ακύρωση των ΕΚΛΟΓΩΝ του Συλλόγου δηλαδή σε εμπλοκή με πολυέξοδες δικαστικές δαπάνες, σε**

μακροχρόνια δικαστική αντιπαράθεση που εκ των πραγμάτων προκαλεί σοβαρότατα προβλήματα στην λειτουργία του Συλλόγου μας και εν τέλη στην εξέλιξη των αιτημάτων μας! Αλήθεια ποιον ωφελεί αυτή η εμπλοκή, αυτή η αγωγή και η περιπέτεια του Συλλόγου μας;

Κρίμα, πολύ κρίμα, από μια μικρή ομάδα ανθρώπων που η προσωπική τους άκριτη φιλοδοξία αλλά και η πολιτική τους εμπάθεια, τους οδηγεί σε μια τυφλή και αδιέξοδη δικαστική και πολιτική αντιπαράθεση με τον Σύλλογό μας, και με δικηγόρο της αγωγής τους τον εργατολόγο Κο Δ.Τεμπονέρα (τέως στέλεχος του ΣΥΡΙΖΑ και νυν της ΕΛΑΣ), θεωρούν πως ότι δεν πέτυχαν με τις εκλογές θα το πετύχουν με τους δικαστές!

Προσπαθούν και επιμένουν, παρά το γεγονός ότι διακυβεύονται τεράστια προβλήματα των μελών μας, στην εκδίκαση της αγωγής τους, με το ψευτοεπιχείρημα δήθεν εφαρμογής τις απλής αναλογικής. Βέβαια αποκρύπτουν το γεγονός, ότι με απλή αναλογική εκλέγονται όλα τα όργανα του Συλλόγου μας, αλλά επιπλέον εδώ και δεκαπέντε χρόνια ισχύει και εφαρμόζεται ο τρόπος εκλογής των 11 μελών της εκτελεστικής επιτροπής, **αλλά και η εκλογή των 8 περιφερειακών συμβούλων** (ένας ανά περιφέρεια) έτσι ώστε να εξασφαλίζεται η ουσιαστική, θεσμική, ισότιμη και δημοκρατική σύνθεση και λειτουργία του Συλλόγου μας, χωρίς να έχει δημιουργηθεί κανένα πρόβλημα, καμία ένσταση, καμία αγωγή!

Οι ένορκες καταθέσεις των Συναδέλφων μας Γ. Κουτσιμπογεώργου π. Προέδρου του Συλλόγου μας και νυν Προέδρου της Α.Γ.Σ.Σ.Ε, καθώς και του Α. Μπιρμπιλή π. Γ. Γραμματέα του Συλλόγου μας και νυν Γ. Γραμματέα της Α.Γ.Σ.Σ.Ε, επιβεβαίωσαν πλήρως τις θέσεις του Συλλόγου μας, και το αβάσιμο της σχετικής αγωγής!

Συνάδελφοι

Παρά τα προβλήματα και τις δυσκολίες που προκαλεί αυτή η αβάσιμη και βλαπτική αγωγή, που εκδικάζεται σε πρώτο βαθμό στις 24 Σεπτεμβρίου, ο Σύλλογός μας θα προχωρήσει μπροστά **ΕΝΩΤΙΚΑ και ΜΑΧΗΤΙΚΑ για την διεκδίκηση των δικαιωμάτων των Συνταξιούχων μελών μας, ιδιαίτερα σήμερα που η χώρα βρίσκεται ουσιαστικά σε προεκλογική περίοδο και στην οποία η κάθε Κυβέρνηση είναι ιδιαίτερα ευάλωτη.**

Καμία μεθόδευση καμία κρυφή ή φανερή συνδικαλιστική ή πολιτική σκοπιμότητα, δεν θα ακυρώσει την δράση του Συλλόγου μας, δεν θα φимώσει την ΦΩΝΗ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ μας.

ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΕΝΩΤΙΚΑ και ΜΑΧΗΤΙΚΑ, για τα ΚΟΙΝΑ μας προβλήματα, για τα δικαιώματά μας! Στην ΕΝΟΤΗΤΑ η ΔΥΝΑΜΗ μας, στον ΑΓΩΝΑ η ΝΙΚΗ!

ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ & ΕΦΑΠΑΞ

Αυτή την περίοδο εκδίδονται αποφάσεις για:

- ▶ Κύριες Συντάξεις Γήρατος: **ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025**
- ▶ Κύριες Συντάξεις Χηρείας: **ΜΑΪΟΥ 2026**
- ▶ Τροποποιητικές Χηρείας: **ΜΑΪΟΥ 2025**
- ▶ Επικουρικές Συντάξεις Γήρατος: **ΙΟΥΛΙΟΥ 2025**
- ▶ Επικουρικές Συντάξεις Χηρείας: **ΜΑΪΟΥ 2026**
- ▶ Εφάπαξ παροχές: **ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026**

Σημ: Υπενθυμίζουμε ότι οι λαμβάνοντες ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΧΗΡΕΙΑΣ καθώς και οι συνάδελφοι της εθελουσίας έχουν δικαίωμα ΕΓΓΡΑΦΗΣ στο Σύλλογό μας, για την υποστήριξη των αιτημάτων τους και την αντιμετώπιση των κοινών μας προβλημάτων.

ΝΙΚΟΣ ΤΖΑΝΑΚΟΣ: ΦΙΛΟΤΗΣ ή ΝΕΙΚΟΣ; ΤΙ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΕΙ ΜΙΑ ΠΟΛΗ;

Το νέο βιβλίο του Νίκου Τζανάκου. «**Τα σιντριβάνια των Φιλιππίνων και ο Εμπειδοκλής. Η τέχνη της χύτευσης**».

Πολλά συγχαρητήρια στον συν. Ν. Τζανάκο για την σπουδαία αυτή έκδοση. Ευχόμαστε καλοτάξιδο να είναι το βιβλίο του με πολλούς, πολλούς αναγνώστες!!



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 4 Ιουλίου 2026 η Μονοήμερη εκδρομή στην Ισθμία, με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Συνταξιούχων Τηλεπικοινωνιών Ομίλου Ο.Τ.Ε. ΚΑΝΑΜΕ τον Διάπλου του Ισθμού της Κορίνθου και έγινε επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο Ισθμίας καθώς και τον Αρχαιολογικό χώρο του ιερού του Ποσειδώνα. Καταλήξαμε στο Λουτράκι, για γεύμα, όπου απολαύσαμε ψαράκι και ουζάκι.

Θα ακολουθήσουν και άλλες παρόμοιες εκδηλώσεις-εκδρομές για αυτό παρακαλούμε για την ενημέρωσή σας παρακολουθήστε το site του συλλόγου μας psstote.gr

Η επόμενη τριήμερη εκδρομή είναι για τις 25, 26, 27 Σεπτεμβρίου για Θεσσαλονίκη, Βέροια, Έδεσσα, Βεργίνα, Λουτρά Πόζαρ κτλ



Κοινωνική Ασφάλιση - Επάρκεια Συντάξεων
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΑΝΑΚΡΙΒΕΙΕΣ του κ. ΣΤΟΥΡΝΑΡΑ

Το κοινωνικό – διανεμητικό Ασφαλιστικό σύστημα στη χώρα μας, δέχεται μεθοδευμένη και συκοφαντική επίθεση, ώστε να ελαχιστοποιηθεί η συμμετοχή του Κράτους, και τον ρόλο των Δημόσιων Συνταξιοδοτικών Ταμείων, να τον αναλάβουν τα κεφαλαιοποιήσιμα – κερδοσκοπικά- επαγγελματικά Ταμεία ασφάλισης.

Αυτόν ακριβώς το στόχο υπηρετεί, και η πρόσφατη παρέμβαση του Διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδας κ. Στουρνάρα, ο οποίος χωρίς καμιά απολύτως επιστημονική τεκμηρίωση, ισχυρίζεται ότι λόγω γήρανσης του πληθυσμού, κινδυνεύει το Δημόσιο Ασφαλιστικό Σύστημα –κινδυνεύουν οι Συντάξεις – για αυτό και πρέπει να ενισχυθούν τα επαγγελματικά –κεφαλαιοποιήσιμα Συνταξιοδοτικά Ταμεία, που υποτίθεται θα διασφαλίσουν τις Συντάξεις και τους μελλοντικούς Συνταξιούχους!

Το άρθρο των Σ. Ρομπόλη και Β. Μπέτση που ακολουθεί , ΔΙΑΨΕΥΔΕΙ τους αβάσιμους ισχυρισμούς, του κ. Στουρνάρα, με επιστημονική τεκμηρίωση και αποκαλύπτει τη σκοπιμότητα – και τον ρόλο των επαγγελματικών Ταμείων Ασφάλισης, τα οποία ενδιαφέρονται μόνο για κέρδη, και όχι για το κοινωνικό χαρακτήρα Αλληλεγγύης του ασφαλιστικού συστήματος της χώρας μας.

Το άρθρο των Σ. Ρομπόλη και Β. Μπέτση **έχει αναρτηθεί στο site του Συλλόγου μας psote.gr στο οποίο μπορείτε να διαβάσετε αναλυτικά για την επιστημονική τεκμηρίωση!**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΕΡΙΦ. ΤΜ. ΔΩΔ/ΣΟΥ (ΡΟΔΟΣ)

Την Κυριακή 24/5 πραγματοποιήσαμε μονοήμερη εκδρομή-προσκύνημα στην Ι.Μονή Αγ. Ιωάννου του Θεολόγου ΑΡΤΑΜΙΤΗ και μετά στον Έμπωνα για φαγητό.

Είχαμε πολύ μεγάλη προσέλευση και όλοι έμειναν ευχαριστημένοι. Το επόμενο διάστημα θα διευρύνουμε τις εκδηλώσεις και τις εκδρομές των μελών μας..

Ο Πρόεδρος
Πολύδωρος Μωραΐτης



Ο Γραμματέας
Δημήτριος Πόθος

Μνημόσυνο των αποθανόντων συνταξιούχων ομίλου ΟΤΕ
Δυτικής Μακεδονίας και προσκυνηματική εκδρομή

Με σεβασμό στη μνήμη των αποθανόντων του τμήματος, τελέσθηκε την Κυριακή 17 Μαΐου το καθιερωμένο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως των ψυχών αυτών, στην Ιερά Μονή Μεταμορφώσεως του Σωτήρος στο ΔρυόβουνοΒοΐου. Η παρουσία των συναδέλφων ήταν μεγάλη.

Στη συνέχεια διοργανώθηκε ημερήσια προσκυνηματική εκδρομή στην Κόνιτσα πατρίδα του Αγίου Παΐσιου.

Περιφερειακό τμήμα συνταξιούχων ομίλου
ΟΤΕ Δυτικής Μακεδονίας



ΑΠΕΒΙΩΣΕ το ΣΤΕΛΕΧΟΣ του ΣΥΛΛΟΓΟΥ μας και της ΑΓΣΣΕ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΑΛΑΚΑΣ

Έφυγε από κοντά μας το Σάββατο 6/6 /2026 το ιστορικό στέλεχος του Συλλόγου μας και της ΑΓΣΣΕ ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΑΛΑΚΑΣ.

Ο Χρήστος υπήρξε ιδρυτικό στέλεχος της ΠΑΣΚΕ - ΟΤΕ και κορυφαίο στέλεχος στην ΠΕΤ και στην ΟΜΕ - ΟΤΕ πάντα στην πρώτη γραμμή του ΑΓΩΝΑ για τα δημοκρατικά και κοινωνικά δικαιώματα των εργαζομένων ΟΤΕ, αλλά και γενικότερα των εργαζομένων της Πατρίδας μας, και για καλύτερες μέρες για τους μη προνομιούχους και τον λαό.

Συνέχισε ασυμβίβαστα την δράση και τον ΑΓΩΝΑ του μέχρι και σήμερα, μέσα από τον Σύλλογο Συνταξιούχων ΟΤΕ, με Ανθρωπιά αγάπη και αλληλεγγύη, για τους ΑΔΥΝΑΤΟΥΣ και τους ΑΔΙΚΗΜΕΝΟΥΣ, για τα ΤΙΜΗΜΕΝΑ ΓΗΡΑΤΕΙΑ όπως συνήθιζε να λέει. Αγκάλιασε και αγκαλιάστηκε με ΟΛΟΥΣ τους Συναδέλφους, για το κοινό καλό, για τα ΚΟΙΝΑ μας συμφέροντα και δικαιώματα, αντιπάλεψε τις σειρήνες της διάσπασης και του διχασμού.

Με πόνο ψυχής αποχαιρετούμε τον ασυμβίβαστο συναγωνιστή ΧΡΗΣΤΟ ΔΑΛΑΚΑ εκφράζοντας προς την οικογένεια του, τα ειλικρινά συλλυπητήρια μας.

ΑΙΩΝΙΑ σου η ΜΝΗΜΗ φίλε ΧΡΗΣΤΟ.

Έφυγαν από κοντά μας - Άς είναι η μνήμη τους αιωνία

Ο Σύλλογός μας εκφράζει τα ειλικρινή συλλυπητήρια για τους παρακάτω συναδέλφους που έφυγαν από κοντά μας το προηγούμενο διάστημα.

- ΑΔΑΜ ΕΙΡΗΝΗ ΛΑΖΑΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΑΛΒΕΡΤΟΥ ΝΙΚΗ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΑΝΙΑ
 - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΙΓΙΟ
 - ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΑΡΓΥΡΟΥΔΗ ΚΑΛΛΙΝΙΚΗ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΒΑΛΑΚΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΗΛΙΑΣ ΛΗΜΝΟΣ
 - ΒΑΡΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΒΑΣΣΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
 - ΒΑΣΙΛΙΚΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΒΕΤΤΟΣ ΖΗΚΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΔΑΛΑΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΧΑΝΙΑ
 - ΔΟΥΚΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΔΡΙΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΑΓΓΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΚΑΖΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑ
 - ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΣΕΡΡΕΣ
- ΚΑΡΚΑΝΗΣ ΜΑΝΟΥΣΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΧΑΝΙΑ
 - ΚΑΡΟΛΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΚΑΤΣΟΓΙΑΝΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΛΑΜΙΑ
 - ΚΙΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΑΜΙΑ
 - ΚΛΑΔΑΚΗ ΑΡΕΤΗ ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΕΥΒΟΙΑ
 - ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΧΑΝΙΑ
 - ΚΟΝΤΑΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΧΑΝΙΑ
 - ΚΟΥΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ
 - ΚΟΥΜΠΡΟΓΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΣΑΒΒΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΚΟΥΤΣΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΡΟΔΟΣ
 - ΛΑΖΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΥΡΓΟΣ
 - ΜΑΓΚΛΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΜΑΚΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΗΡΑΚΛΕΙΟ
 - ΜΑΝΤΕΛΛΟΥ ΕΥΡΙΔΙΚΗ ΙΩΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
 - ΜΑΡΓΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΜΑΤΣΗ - ΜΗΛΙΩΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΤΡΑ
 - ΜΙΧΑΗΛ ΛΑΜΠΡΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΜΠΑΚΑΡΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΜΠΑΚΑΡΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΜΠΑΡΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΜΠΑΣΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΧΑΝΙΑ
 - ΜΠΕΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΜΠΕΧΛΙΒΑΝΑΚΗ ΣΟΥΛΤΑΝΑ ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΜΠΟΛΟΒΙΝΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΜΠΟΥΡΟΥΧΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΜΠΟΥΧΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΧΑΝΙΑ
- ΝΕΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑ
 - ΝΕΛΛΑΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΝΙΑΒΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΗΛΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΝΙΚΟΛΟΥΛΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΗΛΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΠΑΓΚΑΛΤΣΟΣ ΑΝΕΣΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΠΑΠΑΔΟΓΙΩΡΓΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΧΑΝΙΑ
 - ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΠΑΥΛΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΠΑΠΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΛΜΑ ΟΔΥΣΣΕΥΣ ΣΕΡΡΕΣ
 - ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΠΟΛΙΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΟΔΥΣΣΕΥΣ ΣΕΡΡΕΣ
 - ΣΑΜΟΥΡΚΑΣΟΓΛΟΥ ΑΝΤΖΟΛΕΤΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΣΙΔΕΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΣΚΟΥΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΛΑΜΙΑ
 - ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΧΑΝΙΑ
 - ΣΤΕΡΓΙΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ
 - ΣΤΕΦΑΝΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΤΖΕΜΙΝΤΙΜΠΗ ΖΩΗ ΜΙΧΑΗΛ ΣΕΡΡΕΣ
 - ΤΖΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΑΝΙΑ
 - ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΤΣΟΒΑΛΤΖΗ ΣΟΦΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΤΣΟΜΕΛΕΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΤΣΟΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΦΑΝΟΥΡΙΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΗ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΦΕΥΓΑΤΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΦΟΥΝΤΟΥΚΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΤΤΙΚΗ
 - ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
 - ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΛΑΜΙΑ
 - ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΤΡΑ



ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Συνάδελφοι,

Ο καλπασμός της Ακρίβειας και της αισχροκέρδειας στην αγορά, καθώς και η συνεχιζόμενη Κυβερνητική αδιαφορία για τα συσσωρευμένα προβλήματά μας, επιβάλλουν τη μέγιστη δυνατή ΕΝΟΤΗΤΑ και πιο πειστικές πρωτοβουλίες και δράσεις, από ΟΛΟΥΣ μας

Γι' αυτό και για την ενίσχυση και προώθηση των αιτημάτων μας, είναι αναγκαίο και απαραίτητο να ενεργοποιηθεί το σύνολο των στελεχών και μελών μας, ώστε να γνωστοποιηθεί και να δεσμευτεί το σύνολο του πολιτικού κόσμου και κυρίως η Κυβέρνηση και οι κυβερνητικοί Βουλευτές για την έμπρακτη υποστήριξη των δικαίων αιτημάτων μας. Για αυτό το λόγο το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας, αποφάσισε μια σειρά από ενέργειες και δράσεις, τόσο ενόψει του συλλαλητηρίου στις 5/9/2026 στη Θεσσαλονίκη, όσο και κυρίως λόγω της προεκλογικής περιόδου, κατά την οποία θα ακούσουμε πολλά, ωστόσο πρέπει να τον αξιοποιήσουμε θετικά, ώστε να δοθούν λύσεις στα πολλά και χρονίζοντα προβλήματά μας και όχι ξανά ψεύτικες υποσχέσεις και λόγια του αέρα!

Οι συγκεκριμένες ενέργειες του Συλλόγου μας που θεωρούμε απαραίτητες και αναγκαίες να πραγματοποιήσουν όλα τα Περιφερειακά μας Τμήματα (τουλάχιστον στα όρια της έδρας του Τμήματος) είναι οι παρακάτω:

- Συνάντηση με Βουλευτές -πολιτευτές του νομού, την Τοπική Αυτοδιοίκηση, τους Συλλόγους Συνταξιούχων και Εργαζομένων, των Εμπόρων, του Εργατικού Κέντρου τους δημοσιογράφους των Τοπικών ΜΜΜ, κλπ για επίδοση και υποστήριξη των αιτημάτων μας (επίδοση του υπομνήματός μας)

- Συνάντηση παράσταση στα τοπικά γραφεία των Κομμάτων στον Νομό για επίδοση και υποστήριξη των αιτημάτων μας (προσπάθεια δημοσιοποίησης της συνάντησης)
- Συνάντηση με τους Διευθυντές ή Υπεύθυνους των τοπικών Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Μέσων Ενημέρωσης για την παρουσία- συνέντευξη προβολής των αιτημάτων μας.
- Αν το γραφείο του Συλλόγου μας έχει πρόσοψη σε κεντρικό δρόμο να τοποθετήσουμε πανό με το σύνθημα του Αγώνα μας. (ΑΚΡΙΒΕΙΑ-ΑΥΞΗΣΕΙΣ-ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ)
- Για την καλύτερη ενημέρωση -ενεργοποίηση όλων των Συναδέλφων μελών μας, σας συνιστούμε να πραγματοποιήσετε ενημερωτικές συγκεντρώσεις στις έδρες των Νομών της αρμοδιότητας του Τμήματός σας.

Συνάδελφοι,

Ο Σύλλογός μας σε συνεννόηση και σε συντονισμό με την ΑΓΣΣΕ και τους άλλους Συλλόγους Συνταξιούχων, θα αποφασίσει και θα κλιμακώσει τις δραστηριότητες και τον αγώνα σε κεντρικό επίπεδο, με συναντήσεις με την Κυβέρνηση, τον Πρωθυπουργό, τους Υπουργούς αλλά και όλα τα Κόμματα της Βουλής, καθώς και κάθε μορφή διαμαρτυρίας ώστε να υπάρξουν ΛΥΣΕΙΣ στα πολλά και δίκαια αιτήματά μας! **Η επόμενη αγωνιστική εκδήλωση του Συλλόγου μας θα γίνει στη συγκέντρωση και στο Συλλαλητήριο που διοργανώνει η ΑΓΣΣΕ και άλλες Συνταξιοδοτικές Οργανώσεις το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου και ώρα 6:00 μ.μ. στο άγαλμα Βενιζέλου στη Θεσσαλονίκη στα πλαίσια της ΔΕΘ.**

ΟΙ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ για το επόμενο διάστημα!

Το πλαίσιο αιτημάτων – διεκδικήσεων του Συλλόγου μας διαμορφώθηκε από το ομόφωνο Ψήφισμα της 32^{ης} ΓΑΣ, στο οποίο αποτυπώνονται αναλυτικά, όλα τα μεγάλα και σοβαρά αιτήματά μας, τα οποία λόγω και της συνεχόμενης ακρίβειας –αισχροκέρδειας είναι ιδιαίτερα επίκαιρα και απαιτητά.

Αξιωνουμε – διεκδικούμε :

- Η Κυβέρνηση να προβεί άμεσα στην **ουσιαστική και βέλτιστη ρύθμιση της ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΔΙΑΦΟΡΑΣ** των 750.000 συνταξιούχων οι οποίοι δυστυχώς **δεν έχουν πάρει μέχρι σήμερα καμία αύξηση.**
- Την **κατάργηση** της Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (**ΕΑΣ**) τόσο στην κύρια αλλά κυρίως στην επικουρική σύνταξη που βαρύνει άδικα, πολλαπλά και άνισα τους Συνταξιούχους.
- **Ουσιαστικές και πραγματικές αυξήσεις** στις κύριες και επικουρικές συντάξεις στο ύψος του πραγματικού πληθωρισμού και ταυτόχρονα τιμηριθμοποίηση της φορολογικής κλίμακας των συνταξιούχων.
- Την **κατάργηση** όλων των μνημονιακών περικοπών των Συντάξεών μας, καθώς και την **καταβολή** της 13^{ης} και 14^{ης} Σύνταξης.
- Τον επανυπολογισμό των **κύριων συντάξεων στα 14/12** για όλους τους συνταξιούχους πριν τις 13/5/2016.
- Αναγνώριση της **πρόσθετης και παράλληλης ασφάλισης** για τους πριν της 13/5/2016 (όπως έγινε για τους μετά τις 13/5) γιατί έχουν πληρωθεί οι χρόνοι ασφάλισης.
- Την **βελτίωση** του Κανονισμού παροχών του ΕΟΠΠΥ, με την προσθήκη και της οδοντιατρικής περίθαλψης.
- Την **βελτίωση** του Κανονισμού της συμμετοχής μας στη φαρμακευτική αγωγή, ώστε η συμμετοχή του ασφαλισμένου να μην υπερβαίνει το 25%.
- Την **επαναφορά** της εισφοράς της Υγειονομικής περίθαλψης και μόνο στην Κύρια σύνταξη στο 4%, όπως ήταν μέχρι το 2015, από 6% που είναι σήμερα επί του συνόλου όλων των συντάξεων .
- Τη **νομοθετική ρύθμιση** για τις συντάξεις χρειάς, μετά την τριετία, χωρίς καμία μείωση (δηλαδή 70%) τόσο για τις συντάξεις πριν όσο και για τις μετά το Ν. Κατρούγκαλου, ώστε να μην καταλήξουν προνομιακό επίδομα.
- Την **καταβολή των αναδρομικών του 11μηνου των επικουρικών συντάξεων και των δώρων**, σε όλους τους ανεξαιρέτως του Συνταξιούχους, είτε άσκησαν αγωγή μέχρι 30/7/2020 είτε όχι με **πολιτική απόφαση.**
- Την **αυτοτελή φορολόγηση** των οφειλόμενων αναδρομικών με ευθύνη της Πολιτείας, με τον **κατώτατο** συντελεστή φορολόγησης.
- Την **Ενίσχυση** και **αναβάθμιση** του Εθνικού Συστήματος Υγείας (ΕΣΥ), με αναγκαίες προσλήψεις ιατρονοσηλευτικού προσωπικού και την προμήθεια σύγχρονου εξοπλισμού και μέσων, για τη βελτίωση της ποιότητας της Δημόσιας και δωρεάν Υγείας.
- Την άμεση **στελέχωση** του e-ΕΦΚΑ και κυρίως του τ. ΤΑΠ- ΟΤΕ και του Επικουρικού μας Ταμείου, τόσο στον κλάδο απονομής συντάξεων όσο και στον κλάδο χορήγησης του εφάπαξ.
- **Μόνιμα και αποτελεσματικά** μέτρα ελέγχου των τιμών των τροφίμων, των καυσίμων, της ηλεκτρικής ενέργειας, των φαρμάκων και των λοιπών βασικών καταναλωτικών αγαθών και υπηρεσιών, με μείωση του ΦΠΑ και του ΕΦΚ στα καύσιμα, για την αντιμετώπιση της ακρίβειας και του πληθωρισμού, που κάνουν **δραματική** την επιβίωσή μας.

Συνάδελφοι,

Τα ανωτέρω δίκαια αιτήματά μας, αποτελούν κοινό και ενιαίο πλαίσιο διεκδικήσεων με την ΑΓΣΣΕ και τις άλλες συνταξιοδοτικές Οργανώσεις, στον Αγώνα μας για μία αξιοπρεπή και ανθρώπινη διαβίωση των Συνταξιούχων.

ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΕ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΑ ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΜΑΣ!



Μπες στον κόσμο του MagentaONE!
Έναν κόσμο όπου όλα συνδέονται!

Για πρώτη φορά, συνδέεις ό,τι ζεις,
με όσους αγαπάς, για να απολαμβάνετε
όλοι μαζί ακόμα περισσότερα!

 **MagentaONE**

 **COSMOTE**
Συνδέουμε τον κόσμο σου.

