



# Η ΦΩΝΗ

# των συνταξιούχων ΟΤΕ



Έδρα: Βερανζέρου 13 ΑΘΗΝΑ 106 77 • Τηλ.: 210 3821338 • FAX: 210 3824752 • E-mail: pss-ote@otenet.gr • www.pssote.gr Έτος 31° • Αριθμ. φύλλου 312, Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2024 • Τιμή φύλλου 0,02ευρώ

## ΑΚΡΙΒΕΙΑ-ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΑ Αφαίμαξη Μισθών & Συντάξεων

Είναι γνωστό σε όλους μας, ιδίως σε μας τους συνταξιούχους, πόσο δύσκολα είναι τα πράγματα και πόσο άσχημα έχουμε χτυπηθεί από την ακρίβεια, την μεγάλη αύξηση τιμών στα αγαθά πρώτης ανάγκης και τα τρόφιμα, και την ανεξέλεγκτη αύξηση της κερδοσκοπίας των καρτέλ, που ελέγχουν τους βασικούς τομείς της οικονομικής δραστηριότητας, όπως σούπερ μάρκετ, καύσιμα, ηλεκτρική ενέργεια, φάρμακα, είδη διατροφής κ.λπ.

Ιδίως για τις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού και τους χαμηλοσυνταξιούχους, έχει γίνει πραγματικός Γολγοθάς η καθημερινή διαβίωση και ο καταμερι-



σμός εξόδων, για να ανταπεξέλθουν στις αυξημένες ανάγκες τους, και σε πολλές περιπτώσεις η σύνταξη δεν αρκεί παρά μόνο για να καλύψει τα έξοδα των 15 πρώτων ημερών (το πολύ) εκάστου μηνός.

Δυστυχώς και σε αυτή τη περίπτωση η Κυβέρνηση σφυρίζει αδιάφορα, δεν παίρνει τα αναγκαία μέτρα, ούτε ενισχύει την επιτροπή ανταγωνισμού και τους εντατικούς ελέγχους στην αγορά, για την πάταξη της αισχροκέρδειας, με συνέπεια να θυματοποιούνται και να περιθωριοποιούνται όλο και περισσότεροι ευάλωτοι συμπολίτες μας, όπως είναι οι συνταξιούχοι.

Συνέχεια στη σελ. 2

## ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ... ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΣΤΟ ΚΡΕΒΒΑΤΙ ΤΟΥ ΠΡΟΚΡΟΥΣΤΗ

Για μια ακόμη φορά, όλοι οι συνάδελφοι συνταξιούχοι βιώνουμε τις δυσμενείς επιπτώσεις μιας περιοριστικής πολιτικής, που πλήττει τα λαϊκά στρώματα και ιδιαίτερα τους συνταξιούχους.

Οι αποφάσεις της Κυβέρνησης της ΝΔ μετά και την

υπερψήφιση του Προϋπολογισμού, όσον αφορά τις συντάξεις, είναι συγκεκριμένες. Καμιά επιπλέον αύξηση, εκτός του αναιμικού 2,4% και μόνο για όσους δεν έχουν προσωπική διαφορά, διατήρηση της επαχθούς ΕΑΣ και ούτε συζήτηση για 13ο, 14ο μισθό.

Επικαλείται δε για όλα αυτά τη δημοσιονομική σταθερότητα, τη διεθνή συγκυρία, την οικονομική κατάσταση του ΕΦΚΑ, και φυσικά το δημογραφικό.

Στήνεται ο καμβάς των νέων περικοπών και της περαιτέρω συρρίκνωσης των συντάξεων.

Το πόσο υποκριτικά και τελείως επιφανειακά ασχολούνται με όλα τα φλέγοντα θέματα οι Κυβερνώντες και τα ελεγχόμενα από την Κυβέρνηση ΜΜΕ καταδεικνύεται περίτρανα και στην περίπτωση του δημογραφικού ζητήματος που αντιμετωπίζει η Πατρίδα μας.

Συνέχεια στη σελ. 2

### Τηλέγραφος

- ▶ **Επιτροπή Ανταγωνισμού, που είσαι; ΒΛΕΠΕΙΣ, ΑΚΟΥΣ το όργιο ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ και κερδοσκοπίας που γίνεται στη χώρα, και σε βάρος των πενιχρών εισοδημάτων μας;**
- ▶ **Ελευθερία χωρίς ΙΣΟΤΗΤΑ και ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ είναι τυραννία! Οι περικοπές των απλών Συνταξιούχων είναι Συνταγματικές ενώ των Συνταξιούχων Δικαστικών Αντισυνταγματικές!**
- ▶ **Η μεγαλύτερη εξαπάτηση των Συνταξιούχων, με τα ψεύτικα τα λόγια τα μεγάλα του Κυβερνητικού εκπροσώπου Κου Πέτσα, για να μην κάνουμε ΑΓΩΓΕΣ για τα ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ του 11 μηνου, βαρύνουν -είναι σαν να έγιναν από τον ίδιο τον Πρωθυπουργό!**
- ▶ **Απαιτούμε το δίκαιο, το σωστό και το Ανθρώπινο: Με απόφαση της Κυβέρνησης, καταβολή των ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΩΝ σε ΟΛΟΥΣ ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ και δικαστική ταλαιπωρία.**
- ▶ **Τη μέλλον μπορεί να έχει μια χώρα όταν έχει υπογεννητικότητα και - ενισχύει- χορηγεί 2.000 € για τη γέννηση κάθε νέου παιδιού αλλά 8.000 € για επιδότηση ηλεκτρικού αυτοκινήτου;**

## 9 και 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025 η 32<sup>η</sup> ΓΑΣ

Γενικές Συνελεύσεις των Περιφερειακών Τμημάτων στην 8<sup>η</sup> σελίδα

## Με ΕΝΟΤΗΤΑ και ΑΓΩΝΑ Διεκδικούμε τα ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ μας

Την Τετάρτη 9 και την Πέμπτη 10 Απριλίου 2025 πραγματοποιείται η 32η Γενική Αντιπροσωπευτική Συνέλευση (ΓΑΣ) του Συλλόγου μας, στην Αθήνα (Ξεν. NOVOTEL).

Στο διήμερο των εργασιών της ΓΑΣ, θα γίνουν οι απολογισμοί του 2024 (Διοικητικός & Οικονομικός) καθώς και ο οικονομικός προϋπολογισμός 2025, και κυρίως το πρόγραμμα δράσης - οι διεκδικήσεις μας για την επόμενη χρονιά.

Τα Ασφαλιστικά, Συνταξιοδοτικά και κυρίως τα οικονομικά μας προβλήματα, τα οποία αντί να επιλύονται και να μειώνονται, δυστυχώς συνεχίζονται και μάλιστα διευρύνονται, από τις ασκούμενες αντικοινωνικές και άδικες πολιτικές, όπως είναι λογικό θα κυριαρχήσουν στο διήμερο των συζητήσεων, και θα αποτυπωθούν στο κείμενο των αποφάσεων της ΓΑΣ.

Συνέχεια στη σελ. 2

▶ Τραγωδία Τεμπών: Αγώνας μέχρι πλήρους δικαίωσης ➔ σελ.3

▶ Τι ζητά η ΑΓΣΣΕ και οι Συνταξιούχοι από την κυβέρνηση ➔ σελ.4

▶ Συμπαιγία ΑΕΔ & Κυβέρνησης για τα αναδρομικά του 11 μηνού ➔ σελ.5

συνέχεια από τη σελ. 1

## ΑΚΡΙΒΕΙΑ-ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΑ Αφαίμαξη Μισθών & Συντάξεων

Η σκληρή πραγματικότητα και η καθημερινότητα διαφεύδουν καθημερινά τους Κυβερνώντες που διατυμπανίζουν ανούσια και ανεπαρκή μέτρα, τάχα για τον έλεγχο των τιμών ή για τις αναιμικές αυξήσεις σε μισθούς και συντάξεις, που δεν επαρκούν σε καμία περίπτωση για να ανακουφίσουν έστω σε υποφερτό βαθμό το πρόβλημα της ακρίβειας.

Τρανό παράδειγμα τα τελευταία γεγονότα στην Σαντορίνη, με την έξαρση της σεισμικής δραστηριότητας και την μαζική έξοδο επισκεπτών και κατοίκων από το σμαραγδένιο νησί των Κυκλάδων, και μια από τις ναυαρχίδες του τουρισμού μας.

Οι αθεόφοβοι των ολιγοπωλίων της ακτοπλοΐας και της αεροπλοΐας δεν δίστασαν να αυξήσουν τις τιμές των εισιτηρίων σε δυσθεώρητα ύψη, εκμεταλλευόμε-

νοι τον πανικό των απλών ανθρώπων, και η Κυβέρνηση δια του αρμοδίου Υφυπουργού Μεταφορών να υπόσχεται ότι θα εξετάσει το θέμα. Πότε; Και Πως; Θα μας πει κάποιος υπεύθυνος Κυβερνητικός Παράγοντας;

Γ' αυτό συνάδελφοι συνταξιούχοι, μόνο μας όπλο που μας απομένει για να αντιμετωπίσουμε τέτοιου είδους καταστάσεις είναι η δική μας αντίδραση και ο ενωτικός αγώνας.

Με συνέπεια και τεκμηρίωση θέσεων, μαζικά και αγωνιστικά, να αντιπαλέψουμε όλοι μαζί την λαίλαπα της ακρίβειας και της περιθωριοποίησης των συναδέλφων μας και των λαϊκών στρωμάτων.

Ιδίως τις αυξήσεις στα είδη πρώτης ανάγκης και σε συντονισμό με την ΑΓΣΣΕ να αναπτύξουμε δράσεις

οργανωμένου μοιχοτάζ στα σούπερ μάρκετ και στα ολιγοπώλια, που κερδοσκοπούν και θησαυρίζουν σε βάρος μας.

Για καλύτερα αποτελέσματα πρέπει να υπάρχει συνεργασία και με τις ενώσεις καταναλωτών και το ευρύτερο Συνδικαλιστικό Κίνημα.

Είναι αυτονόητο ότι συμπαραστεκόμαστε και είμαστε αλληλέγγυοι με τους συναδέλφους μας και τους κατοίκους των νησιών στη Σαντορίνη, την Αμοργό, την Ανάφη και σε όποιο άλλο νησί υπάρχει έξαρση της σεισμικής δραστηριότητας, και να συνεισφέρουμε όπου και ότι μπορούμε, αν χρειαστεί, και που έχουμε δυνατότητα να το κάνουμε.

**ΕΝΩΜΕΝΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΔΥΣΚΟΛΙΑ  
ΑΓΩΝΑΣ-ΝΙΚΗ-ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ**

**9 και 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025 η 32<sup>η</sup> ΓΑΣ**

## Με ΕΝΟΤΗΤΑ και ΑΓΩΝΑ Διεκδικούμε τα ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ μας

συνέχεια από τη σελ. 1

Αναλυτικά, τόσο οι εξελίξεις αλλά και οι εκκρεμότητες των λανθασμένων επανυπολογισμών των Νόμων Κατρούγκαλου και Βρούτση, όπως και των λανθασμένων Συντάξεων ΧΗΡΕΙΑΣ, οι αναμενόμενες αποφάσεις του Ανώτατου Ειδικού Δικαστηρίου για τα αναδρομικά του 11μηνου των Δώρων των Επικουρικών Συντάξεων, όπως και του ΣΤΕ

για τις Συντάξεις ΧΗΡΕΙΑΣ αλλά και όλες οι άλλες εκκρεμότητες που καθυστερούν σχεδόν μια βετία, καταγράφονται αναλυτικά στο κείμενο του απολογισμού δράσης, που θα κατατεθούν στην ΓΑΣ, μιας και θα τεθούν στην κρίση και στην ψήφιση των μελών της ΓΑΣ.

Επίσης τα προβλήματα που μας δημιουργεί η

καλπάζουσα ακρίβεια και η αισχροκέρδεια στην αγορά, οι ΑΥΞΗΣΕΙΣ στα φάρμακα και στις εργαστηριακές εξετάσεις, η υποβάθμιση σχεδόν διάλυση της δημόσιας ΥΓΕΙΑΣ και της Νοσοκομειακής περίθαλψης του ΕΣΥ, είναι από τα θέματα που έχουν άμεση και σοβαρή επίπτωση στην ίδια την ασφάλεια και ποιότητα της ζωής μας, γι' αυτό και θα κυριαρχήσουν στις αποφάσεις, στα ψηφίσματα και στις διεκδικήσεις μας.

Ταυτόχρονα θα γίνει συζήτηση και θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια, να εγκριθούν οι προτεινόμενες τροποποιήσεις του καταστατικού, για τον εκσυγχρονισμό και την βελτίωση λειτουργίας του Συλλόγου μας. Επειδή οι τροποποιήσεις του καταστατικού απαιτούν αυξημένες πλειοψηφίες, χρειάζεται ΟΛΟΙ μα ΟΛΟΙ να κάνουν ένα μικρό βήμα συναίνεσης και συμβιβασμού ώστε αυτές να εγκριθούν.

Τέλος, επειδή εφέτος συμπληρώνεται Ζετία από την εκλογή του σημερινού Διοικητικού Συμβουλίου, πρέπει στο τέλος του έτους να κάνουμε εκλογές για την ανάδειξη νέων οργάνων στον Σύλλογο μας. Επομένως σε αυτή την ΓΑΣ (όπως και στις Περιφερειακές Γενικές Συνελεύσεις) πρέπει να εκλέξουμε και νέα Εφορευτική Επιτροπή, που θα πραγματοποιήσει τις εκλογές του Συλλόγου μας, για τη νέα τριετία.

**ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ με ΕΝΟΤΗΤΑ και ΑΓΩΝΑ  
για τα ΚΟΙΝΑ μας συμφέροντα!**

**Η Ασφαλιστική ικανότητα  
προστατευομένων μελών,  
(συζύγων και τέκνων), που  
έληξε 28/2/2025 ΑΝΑΝΕΩΝΕΤΑΙ  
αυτόματα για όλους**

## ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ... ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΣΤΟ ΚΡΕΒΒΑΤΙ ΤΟΥ ΠΡΟΚΡΟΥΣΤΗ

συνέχεια από τη σελ. 1

Όχι μόνο δεν ασχολούνται σοβαρά για την επίλυση του οξυμένου αυτού προβλήματος, ώστε να εκπονήσουν μια μακροπρόθεσμη στρατηγική αντιμετώπισής του, με τολμηρά και γενναία μέτρα ενίσχυσης των νέων ζευγαριών, με μέτρα για την ανεργία, το έντονο οικιστικό πρόβλημα και το πρόβλημα στέγης, με την ανυπαρξία δομών στήριξης της οικογένειας και της νέας γενιάς, με την τόνωση της υπαίθρου και του πρωτογενούς τομέα, με τα ενοίκια των σπιτιών κ.τ.λ.

Αντίθετα εφαρμόζουν μια αντιφατική πολιτική, φτηνού λαϊκίστικου εντυπωσιασμού, που επιδοτεί με 2000€ το νέο ζευγάρι για την απόκτηση παιδιού και με 8000€ παρακαλώ την απόκτηση ενός νέου ηλεκτρικού αυτοκινήτου. Καμία πρόνοια, καμία λύση, καμία εκδήλωση έστω και παραμικρής κοινωνικής ευαισθησίας, παρά μόνο επικοινωνιακές πομφόλυγες και φανφάρες.

Εμείς απαιτούμε την καλύτερευση των συνθηκών διαβίωσης και αύξηση των συντάξεων...

**Επιβάλλεται η δική μας αντίδραση.**

**ΑΓΩΝΑΣ, Συσπείρωση στο Σύλλογό μας,  
και κινητοποίηση ΟΛΩΝ μας για να  
αντιμετωπίσουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ  
τα προβλήματα και να μην υποστούμε  
τα χειρότερα.**



**Ιδιοκτησία του Πανελληνίου Συλλόγου  
Συνταξιούχων Τηλεπικοινωνιών - Ομίλου ΟΤΕ**

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΕΚΔΟΣΗ:**

Σ. Ανέστης, Α. Σεργιάννης

**Γρ. Δημοσίων Σχέσεων**

Χρ. Οικονόμου

**Συντακτική Επιτροπή**

Γ. Γραμματίκας, Α. Γκινάκη, Χ. Δαλάκας, Μ. Μαυρέας  
Θ. Μπούρχας, Δ. Πατατούκας, Π. Φωτεινόπουλος

Βερανζέρου 13, Αθήνα

e-mail: pss-ote@otenet.gr • www.pssote.gr

## ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΤΕΜΠΩΝ

ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΧΡΙ  
ΠΛΗΡΟΥΣ ΔΙΚΑΙΩΣΗΣ

## Οι ψυχές των 57 αδικοχαμένων συνανθρώπων μας ζητούν δικαιοσύνη

**Η** τεράστια μαζική, ειρηνική και αντιπροσωπευτική συμμετοχή όλων των τάσεων και των ρευμάτων της Ελληνικής Κοινωνίας στις λαϊκές κινητοποιήσεις, σε όλες τις πόλεις της Ελλάδας αλλά και σε πόλεις του εξωτερικού, σε ανταπόκριση του καλέσματος της Επιτροπής Γονέων των Θυμάτων της Τραγωδίας των Τεμπών, άνοιξε το δρόμο για διαφάνεια και δικαιοσύνη. Έδειξε ότι ο Λαός δεν ξεχνά και απαιτεί την ταχύτατη απονομή δικαιοσύνης, και τον καταλογισμό ευθυνών σε ΟΛΟΥΣ, τους εμπλεκόμενους στο πιο πολύνεκρο σιδηροδρομικό δυστύχημα της χώρας μας, που στοίχισε τη ζωή σε 57 συνανθρώπους μας, νέες και νέους, στα παιδιά μας.

Για μια ακόμη φορά διατρανώνουμε όλοι μαζί, ότι δεν χωρούν πρακτικές συγκάλυψης ούτε στάχτη στα μάτια από τους Κυβερνώντες, με ελεγχόμενες Εξεταστικές Επιτροπές της Βουλής, που και ο ίδιος ο Πρωθυπουργός αναγκάστηκε να παραδεχθεί, ότι δυστυχώς δεν επιτέλεσαν σωστά το έργο τους.

Η συλλογική μνήμη και το αίσθημα δικαίου που κυριαρχεί, επιτάσσει την πλήρη διελεύκανση του εγκλήματος και την απόδοση ευθυνών σε όλους τους υπεύθυνους της τραγωδίας, όσο ψηλά κι αν βρίσκονται.

Δυο χρόνια μετά από μια τέτοια τραγωδία, πρέπει επιτέλους να αποδοθούν τα του Καίσαρος τω Καίσα-

ρι, και να πάψει η ατιμωρησία των ενόχων και των ισχυρών, και βέβαια να μας πει η Κυβέρνηση πως προχωράει η εξυγίανση και η ανάπτυξη του Σιδηροδρόμου στη Χώρα μας, και τι μέτρα λαμβάνονται για να μην ξανασυμβεί το παραμικρό, ή κάποιο νέο ατύχημα που μπορεί να σημάνει και νέα απώλεια ανθρώπινων ζωών.

**Είμαστε παρόντες και δεν εφησυχάζουμε.**

**Απαιτούμε διαφάνεια και δικαιοσύνη.**

**Ζητούμε παραδειγματική τιμωρία των ενόχων.**

**Όχι άλλες τραγωδίες.**

Η κερδοφορία των Τραπεζών  
και η απαίτηση των Συνταξιούχων

**Σ**ε τροχιά ισχυρής κερδοφορίας κινήθηκαν οι τράπεζες το πρώτο 6μηνο του 2024. Ένα ισχυρότερο από το αναμενόμενο α' εξάμηνο που ώθησε τις διοικήσεις των τραπεζών να αναθεωρήσουν προς τα πάνω τις προβλέψεις τους για την κερδοφορία του 2024. Προσβλέπουν πλέον σε καθαρό αποτέλεσμα της τάξης των 4,5 δισ. ευρώ αθροιστικά για ολόκληρο το 2024.

Συγκεκριμένα, βελτιώνονται οι προσδοκίες για τις ελληνικές τράπεζες έπειτα από τα καλύτερα των προβλέψεων αποτελέσματα που ανακοίνωσαν για το πρώτο εξάμηνο.

Η Ελληνική Κυβέρνηση βασιζόμενη στην αναγγελία των παραπάνω αποτελεσμάτων πήρε κάποια μέτρα όπως, δραστική μείωση των προμηθειών μεταφοράς χρημάτων μεταξύ τραπεζών, μηδενική χρέωση για ανάληψη μετρητών από ΑΤΜ άλλης τράπεζας: και άλλα ήσσονος σημασίας για συνταξιούχους τα οποία είναι και καλοδεχούμενα από όλους μας χωρίς να τα μηδενίζουμε. Όμως για τα καλά αποτελέσματα των Τραπεζών που αναμένουν για το 2024 κέρδη της τάξεως των 4,5 δισ. ευρώ και τις μικρές αλλά καλοδεχόμενες εξαγγελίες της Ελληνικής Κυβέρνησης κάποιοι προσέφεραν το υστέρημά τους και τους κόπους πολλών ετών.

Από το 2010 έως και το 2019 οι Έλληνες Συνταξιούχοι δέχθηκαν 23 μνημονιακές περικοπές συντάξεων με σκοπό να χρηματοδοτηθούν οι Τράπεζες που είχαν χρεοκοπήσει.

Η χρεοκοπία των Ελληνικών Τραπεζών δεν προήλθε από το ύψος των Συντάξεων που αποδιδόταν στους Συνταξιούχους αλλά από κακή διαχείριση των Διοικήσεων των Τραπεζών και των Κυβερνήσεων που τις άφηνε ανεξέλεγκτες.

Βέβαια δεν κατάλαβε ποτέ ούτε η τότε Τρόικα ούτε όλες οι Ελληνικές Κυβερνήσεις ότι δεν έκαναν κακό μόνο στον Συνταξιούχο που δεν μπορούσε να ζήσει αξιοπρεπώς αλλά και στην αγορά.

Ο Συνταξιούχος σύμφωνα με τις έρευνες είναι ο μεγαλύτερος καταναλωτής στην αγορά.

Γιατί έχει αρκετό χρόνο να ξοδέψει τα χρήματά του, δεν αποταμιεύει γιατί έχει περάσει ο καιρός της εργασίας του και κοιτά να απολαύσει όσα στερήθηκε στα εργασιακά του χρόνια λόγω έλλειψης ελεύθερου χρόνου.

Επί πλέον αρκετοί έχουν την χαρά να ξοδεύουν και τα χρήματά τους, προσφέροντας στα παιδιά τους και προπαντός στα εγγόνια τους.

Η περικοπή των συντάξεων και το στέγνωμα των συνταξιούχων ήταν και ένας λόγος που έπεσαν οι τζίροι στην αγορά πολλαπλασιασθήκαν τα λουκέτα, είχαμε ύφεση, οπότε τα φορολογικά έσοδα μειώθηκαν και υπήρξε πρόβλημα και στην κυκλική οικονομία...

Οι μνημονιακές περικοπές έγιναν από όλα τα κόμματα που κυβέρνησαν την Ελλάδα την δεκαετία από 2009 έως το 2019:

Τα 2,6 εκατομμύρια συνταξιούχοι της χώρας, από το 2010 έως και σήμερα, έχουν υποστεί δώδεκα "ειδικές" ή άλλες πρόσθετες εισφορές, που είχαν ως αποτέλεσμα τη μείωση των συντάξεων από 19,9% έως και πάνω από 50%, όπως εκτιμούν οι ειδικοί της κοινωνικής ασφάλισης.

Οι 12 περικοπές συντάξεων που ψηφίστηκαν και εφαρμόστηκαν μέσα στην κρίση είναι:

**1° Μνημόνιο 2010-2011** (Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ) Νόμοι 3845/2010, 3863/2010, 3865/2010

**2° Μνημόνιο 2012-2014** (Λ. ΠΑΠΑΔΗΜΟΣ- Α. ΣΑΜΑΡΑΣ) Νόμοι 4024/2011-4051/2012-4093/2012

**3° Μνημόνιο 2015-2018** (Α. ΤΣΙΠΡΑΣ) Νόμοι 4336/2015, 4387/2016, 4472/2017, 4549/2018

**Νόμος 4670/2020** (Γ. ΒΡΟΥΤΣΗΣ)

Βέβαια ο Νόμος Κατρούγκαλου (4387/2016) που με την εφαρμογή του νομιμοποίησε όλες τις περικοπές όλων των προηγούμενων μνημονιακών νόμων.

Με τον επανυπολογισμό των συντάξεων και με την θέσπιση της Εθνικής και της ανταποδοτικής σύνταξης κατάρχησε όλα τα καταστατικά συνταξιοδότησης όλων των ταμείων.

Οι συνταξιούχοι όμως ξέχωρα από τις περικοπές και την φορολογία εισοδήματος πληρώνουν ακόμα δύο μνημονιακά χαράτσια που μπήκαν προσωρινά και τα έχουν στην πλάτη τους ακόμα. Την εισφορά αλληλεγγύης και τον ΕΝΦΙΑ.

Ζητήσαμε να καταργηθεί η εισφορά αλληλεγγύης και μας είπαν είναι 800 εκατομμύρια από που να τα πάρουμε αυτά τα χρήματα;

**Και εδώ εκφράζουμε την απαίτησή μας εμείς που κάποτε δώσαμε το υστέρημά μας για να σωθούν οι τράπεζες να μας δοθεί μια ανταποδοτική οικονομική στήριξη για να βελτιωθούν οι συντάξεις και το ασφαλιστικό.**

Τέλμα και  
τεράστιες  
καθυστερήσεις  
στις οικονομικές  
υποχρεώσεις του  
τ.ΤΑΠ-ΟΤΕ

Αγανάκτηση και οργή προκαλούν οι τεράστιες καθυστερήσεις του τ. ΤΑΠ-ΟΤΕ στις οικονομικές του υποχρεώσεις, και στην διόρθωση λαθών, που έχουν ως αποτέλεσμα να στερούνται τα τόσο αναγκαία χρήματα τους οι Συνταξιούχοι μέλη μας.

Συνεχίζονται οι ελλείψεις σε προσωπικό στο τ. ΤΑΠ-ΟΤΕ και κυρίως στο οικονομικό τμήμα, -το οποίο σχεδόν διαλύθηκε- με αποτέλεσμα όχι μόνο να μην διεκπεραιώνονται οι συσσωρευμένες οικονομικές υποχρεώσεις του Ταμείου προς τους Ασφαλισμένους μέλη μας, αλλά συνεχώς και καθημερινά προστίθενται και νέες, με τεράστιες καθυστερήσεις και τραγικές συνέπειες για τα οικονομικά δικαιώματα των μελών μας!

Παρά τα εξώδικα και τις παραστάσεις διαμαρτυρίας του Συλλόγου μας, αλλά πρόσφατα και της ΑΓΣΣΕ, προς την Υπουργό Εργασίας και την διοίκηση του ΕΦΚΑ, καμία λύση δεν δόθηκε, τα κενά δεν αναπληρώθηκαν και τα προβλήματα έγιναν βουνοί!

Εκκρεμούν οικονομικές υποχρεώσεις του Ταμείου προς Συνταξιούχους μέλη μας, πάνω από μια 5ετία, ορισμένες μάλιστα περιπτώσεις, αφορούν ειδικές και ευαίσθητες ομάδες Συναδέλφων μας, με σοβαρά πρόβλημα ΥΓΕΙΑΣ.

**ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ Κύριοι του ΕΦΚΑ και της Κυβέρνησης, ενισχύστε με το αναγκαίο προσωπικό το τ. ΤΑΠ-ΟΤΕ ΕΚΠΛΗΡΩΣΤΕ τις ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ σας ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ προς τους ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ**

## Τι ζητά η ΑΓΣΣΕ και οι Συνταξιούχοι από την κυβέρνηση

**Υπόμνημα 17 αιτημάτων προς την υπουργό Εργασίας – Ξεχωρίζουν η κατάργηση της προσωπικής διαφοράς και της εισφοράς αλληλεγγύης, η επαναφορά της 13ης και 14ης σύνταξης, τα αναδρομικά του 11μήνου σε ΟΛΟΥΣ και η επαναχορήγηση του ΕΚΑΣ**

**Κ**ατάργηση της προσωπικής διαφοράς, όπως και της «διπλής φορολογίας» των συντάξεων μέσω της Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΑΣ). Επαναφορά της 13ης και 14ης σύνταξης και επαναχορήγηση του ΕΚΑΣ. Πρόκειται για μερικά από τα 17 αιτήματα της Ανώτατης Γενικής Συνομοσπονδίας που απευθύνονται προς την πολιτεία.

Τα φλέγοντα αυτά ζητήματα έθεσε η Συνομοσπονδία στην υπουργό Εργασίας κ. Ν. Κεραμέως, κατά τη συνάντησή τους, στην οποία επισήμανε τις τραγικές απώλειες που είχαν και διατηρούν έως και σήμερα οι συνταξιούχοι, από την περίοδο της οικονομικής κρίσης και εντεύθεν, «με την αφαίρεση του 50% του ετήσιου εισοδήματός τους».

### Το υπόμνημα

Στο υπόμνημα που υπέβαλαν στους επικεφαλής του υπουργείου Εργασίας οι εκπρόσωποι των συνταξιούχων απαριθμούν τις τελευταίες απώλειες των απομάχων της εργασίας σημειώνοντας τα εξής:

Οι παγωμένες επί 13 χρόνια Συντάξεις έλαβαν τα δύο τελευταία έτη «αυξήσεις» οι οποίες ήταν αρκετά κατώτερες του επίσημου πληθωρισμού.

Ούτε αυτές όμως οι – κατώτερες του πληθωρισμού – ονομαστικές αυξήσεις δεν καταλήγουν στους δικαιούχους, καθώς ένα μεγάλο μέρος τους παρακρατείται από την εφορία και τον ΑΚΑΓΕ (Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων).

Επιπροσθέτως εξαιτίας της λεγόμενης «προσωπικής διαφοράς» 750.000 συνταξιούχοι δεν έλαβαν ούτε φέτος αύξηση, ενώ το 2023 εξαιρέθηκαν περισσότεροι από 950.000 συνάδερφοί μας, όπως θα συμβεί και το 2025 για πάνω από 600.000 συνταξιούχων.

Την ίδια περίοδο οι τιμές στα είδη πρώτης ανάγκης στην ενέργεια, στα καύσιμα αυξήθηκαν άνω του 35%.

Στον τομέα της υγείας, καίτοι οι συνταξιούχοι πλη-

ρώνουν εισφορές 6% τόσο στις κύριες όσο και τις επικουρικές συντάξεις, ταυτοχρόνως καταβάλουν υψηλή συμμετοχή στα φάρμακα, όπως και στις απεικονιστικές εξετάσεις.

Τα **17 αιτήματα** που υπέβαλε η Συνομοσπονδία στην ηγεσία του υπουργείου Εργασίας είναι τα εξής:

1. Κατάργηση προσωπικής διαφοράς δια της ενσωμάτωσης στη βασική σύνταξη.
2. Κατάργηση της Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΑΣ), ώστε να σταματήσει η διπλή φορολογία των συνταξιούχων.
3. Χορήγηση σε όλους τους συνταξιούχους των αναδρομικών (για την Επικουρική και τα Δώρα) της περιόδου Ιούνιος 2015-Μάιος 2016, έστω και τμηματικά.
4. Ολοκλήρωση όλων των εκκρεμοτήτων που έχουν προκύψει από τον λανθασμένο επανυπολογισμό των συντάξεων, των Ν. Κατρούγκαλου και Βρούτση.
5. Λήψη ουσιαστικών μέτρων αναβάθμισης του ΕΣΥ με την παροχή δωρεάν, όλων των παροχών του.
6. Πλήρης κατάργηση της εισφοράς υπέρ υγείας ύψους 6%, που ισχύει σήμερα, στις επικουρικές συντάξεις λόγω του άδικου και αντισυνταγματικού χαρακτήρα της επιβολής της.
7. Επαναφορά της εισφοράς της υγειονομικής περιθάλψης στην κύρια σύνταξη γήρατος στο 4%, όπως ήταν μέχρι τον Αύγουστο 2015.
8. Η συμμετοχή στη φαρμακευτική δαπάνη, σε περίπτωση επιλογής «ακριβότερου» (από την ασφαλιστική τιμή) αντίγραφου φαρμάκου ή off patents ή πρότυπου σκευάσματος να περιοριστεί όπως σε όλα τα σκευάσματα στο 25%.
9. Ρύθμιση με άφεση διαγραφή του αναδρομικού χρέους στους λήπτες συντάξεων χρείας, γιατί δεν υπάρχουν αυτά τα χρήματα, αλλά και γιατί με

ευθύνη και υπαιτιότητα του ΕΦΚΑ δεν έχουν γίνει οι σχετικές μειώσεις.

10. Επαναφορά του δικαιώματος της επιλογής της χήρας –ου στην τριετία, σε ποια κύρια σύνταξη να γίνει η περικοπή.
11. Υπολογισμός του χρόνου διαδοχικής και παράλληλης ασφάλισης που διανύθηκε πριν τον Ν.4387/2016 και που κατά τη διαδικασία του επανυπολογισμού δεν προσμετρήθηκε, παρόλο που για το χρόνο αυτό έχουν καταβληθεί οι εισφορές στο ασφαλιστικό σύστημα.
12. Νομοθετική επαναφορά και επαναχορήγησης της 13ης και 14ης σύνταξης.
13. Επαναχορήγηση του ΕΚΑΣ και παροχή δωρεάν φαρμάκων σε όλους όσους έχουν τις προϋποθέσεις χορήγησής του.
14. Άμεση λήψη αποτελεσματικών μέτρων για την αντιμετώπιση της ανεξέλεγκτης ακρίβειας.
15. Τιμαριθμοποίηση της φορολογικής κλίμακας.
16. Θέσπιση του «Κοινωνικού voucher» για δωρεάν μετακινήσεις στα (αστικά) Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, εκπτώσεις στα ΚΤΕΛ και το Σιδηρόδρομο, επιδοτήσεις του εισιτηρίου σε θέατρα, Κινηματογράφους κ.λ.π.
17. Θεσμοθέτηση της Συνομοσπονδίας συνταξιούχων (ΑΓΣΣΕ) ως ισότιμου Κοινωνικού Εταίρου και θεσμικού Συνομιλητή της πολιτείας στα πλαίσια του Κοινωνικού διαλόγου για ζητήματα συνταξιοδοτικού και κοινωνικοασφαλιστικού δικαίου.

Το ανωτέρω πλαίσιο αιτημάτων ΑΓΣΣΕ και του Συλλόγου μας, είναι το ελάχιστο και απολύτως αναγκαίο για να εξασφαλίσει στους Συνταξιούχους μέλη μας, ένα ανθρώπινο και αξιοπρεπές επίπεδο διαβίωσης, σε μια κοινωνία δικαιοσύνης και ισότητας.

**Είναι ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΑΙΤΗΣΗ,  
είναι ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ!**

## Διεύρυνση της παροχής δωρεάν φάρμακα σε χαμηλοσυνταξιούχους

**Απαιτούμε να επεκταθεί και σε όσους Συνταξιούχους έχουν “προσωπική διαφορά”**

**Τ**ην 1η Μαρτίου 2025 τίθεται σε εφαρμογή το μέτρο των δωρεάν φαρμάκων σε όσους συνταξιούχους βγήκαν στη σύνταξη μετά τον Ιούνιο του 2016, όταν δηλαδή είχε ήδη καταργηθεί το ειδικό επίδομα ΕΚΑΣ.

Πρόκειται για 130.000 συνταξιούχους – οι οποίοι θα πρέπει να πληρούν τις απαραίτητες προϋποθέσεις για να προστεθούν στους ήδη υπάρχοντες δικαιούχους δωρεάν φαρμάκων.

Σημειώνεται ότι από την 1.1.2020 και εφεξής, εφαρμόστηκε ως αντισταθμιστικό μέτρο στην κατάργηση του ΕΚΑΣ, η πλήρης απαλλαγή από τη συμμετοχή στη φαρμακευτική δαπάνη στους δικαιούχους ΕΚΑΣ. Τώρα δίδεται η παροχή και σε όσους συνταξιοδοτήθηκαν μετά την κατάργηση του επιδόματος, αλλά πληρούν τις προϋποθέσεις του επιδόματος.

### Τα ηλικιακά και εισοδηματικά κριτήρια

Συνεπώς, για να καταστεί κάποιος δικαιούχος δωρεάν φαρμακευτικής περιθάλψης (δηλαδή χωρίς τη συμμετοχή του 25%), θα πρέπει να πληροί τα ηλικιακά και εισοδηματικά κριτήρια της υπουργικής απόφασης

του 2018 τα οποία είναι, (απαιτούμε να αναπροσαρμοσθούν τουλάχιστον στο επίπεδο του πληθωρισμού έως σήμερα):

Να έχει συμπληρώσει το 65ο έτος της ηλικίας τους. Για τους συνταξιούχους λόγω αναπηρίας με ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω, καθώς και για τα τέκνα που λαμβάνουν σύνταξη λόγω θανάτου του γονέα τους, δεν απαιτείται η συμπλήρωση ορίου ηλικίας. Το συνολικό ετήσιο ατομικό φορολογητέο, καθώς και το απαλλασσόμενο ή φορολογούμενο με ειδικό τρόπο εισόδημα να μην υπερβαίνει το ποσό των οκτώ χιλιάδων οκτακοσίων ογδόντα τεσσάρων (8.884,00) ευρώ.

Το συνολικό ετήσιο οικογενειακό φορολογητέο, καθώς και το απαλλασσόμενο ή φορολογούμενο με ειδικό τρόπο εισόδημα να μην υπερβαίνει το ποσό των έντεκα χιλιάδων (11.000,00) ευρώ.

Ο Σύλλογος μας **ΖΗΤΑ** και **ΑΠΑΙΤΕΙ**:

Επειδή οι Συνάδελφοι μέλη μας στους οποίους “φορτώθηκε το χρέος” η λεγόμενη προσωπική διαφορά των Ν. Κατρούγκαλου και Βρούτση, και δεν πήραν καμία αύξηση μέχρι και σήμερα, ενώ ο πληθωρισμός και

η ΑΚΡΙΒΕΙΑ καλπάζει, **απαιτούμε** ως ελάχιστο μέτρο οικονομικής ανακούφισης:

**ΝΑ ΙΣΧΥΣΕΙ** και για αυτούς η **ΑΠΑΛΛΑΓΗ** από τη συμμετοχή στα φάρμακα, εφόσον πληρούν τα ίδια οικονομικά δεδομένα, με τους Συνάδελφους που δικαιούνταν ή λάμβαναν το ΕΚΑΣ.

Είναι ελάχιστη κοινωνική υποχρέωση του Κράτους απέναντι στους Συνταξιούχους, που με το εφεύρημα της “προσωπικής διαφοράς” έχουν καταδικαστεί σε ισόβια λιτότητα!!

**ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΠΑΝΤΟΥ ΚΑΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ**



## "ΑΝΘΡΑΚΕΣ Ο ΘΗΣΑΥΡΟΣ" Κοροϊδία - συμπαιγνία ΑΕΔ & Κυβέρνησης για τα ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ του 11μήνου

Αναρμόδιο δήλωσε τελικά το Ανώτατο Ειδικό Δικαστήριο (ΑΕΔ) για τα αναδρομικά του 11μηνου (ΙΟΥΝΙΟΣ 2015 - ΜΑΙΟΣ 2016) επί των ΔΩΡΩΝ και των ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΩΝ. Έτσι αναβιώνουν οι αποφάσεις του ΣτΕ 2288/15 και 2287/15, που έχουν χαρακτηρίσει ΑΝΤΙΣΥΝΤΑΓΜΑΤΙΚΕΣ τις περικοπές του 11μηνου, για όσους είχαν καταθέσει αγωγή έως 21/7/2020 (Ν. 4670/2020 Βρούτση)! Επομένως ο Γολγοθάς των Συνταξιούχων που έχουν καταθέσει σχετική αγωγή, συνεχίζεται πλέον στα δικαστήρια!

Οφείλει επιτέλους η Κυβέρνηση, να σταματήσει τον εμπαιγμό και την κοροϊδία των Συνταξιούχων και να ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ σε ΟΛΟΥΣ τα αναδρομικά του 11μηνου είτε είχαν καταθέσει αγωγή είτε όχι!

Όπως ακριβώς υπόσχονταν τα Κυβερνητικά στελέχη Κύριοι Πέτσας και Γεραπετρίτης, και πρόετρεπαν τους Συνταξιούχους να μην καταθέσουν αγωγές, "γιατί αν δικαιωθεί έστω και ένας, θα δοθούν σε όλους".

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η δέσμευση- υπόσχεση -παρότρυνση (το 2020) προς τους Συνταξιούχους δεν έγινε από έναν οποιαδήποτε υπουργό! Έγινε από τον Κυβερνητικό εκπρόσωπο ο οποίος πάντα μιλάει εξ ονόματος του Πρωθυπουργού, επομένως την υπόσχεση την έδωσε ο Πρωθυπουργός Κος Μητσοτάκης! Έτσι για να λέμε τα πράγματα με το όνομα τους, ο ίδιος ο Πρωθυπουργός είπε ψέματα και εξαπάτησε τους Συνταξιούχους και αυτό θα τον βαραίνει για πάντα. Έχει λοιπόν εκτεθεί προσωπικά και ηθικά γι' αυτό και απαιτούμε με πολιτική απόφαση, τα αναδρομικά του 11μηνου να δοθούν σε ΟΛΟΥΣ τους Συνταξιούχους, είτε είχαν καταθέσει αγωγή, είτε όχι!

Εμείς θα συνεχίσουμε τον αγώνα και αργά ή γρήγορα θα πληρώσουν το τίμημα και μάλιστα ακριβά!

Αρκεί να είμαστε **ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ - ΕΝΩΜΕΝΟΙ και ΜΑΧΗΤΙΚΟΙ!**

**ΑΡΚΕΤΑ ΠΙΑ η ΚΟΡΟΪΔΙΑ!!**

**ΕΔΩ και ΤΩΡΑ σε ΟΛΟΥΣ τους Συνταξιούχους τα ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ του 11μηνου.**

## ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ & ΕΦΑΠΑΞ

Αυτή την περίοδο εκδίδονται αποφάσεις για:

- Κύριες Συντάξεις Γήρατος: **ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024**
- Κύριες Συντάξεις Χηρείας: **ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**
- Επικουρικές Συντάξεις Γήρατος: **ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024**
- Επικουρικές Συντάξεις Χηρείας: **ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024**
- Εφάπαξ παροχές: **ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**Σημ: Υπενθυμίζουμε ότι οι λαμβάνοντες ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΧΗΡΕΙΑΣ καθώς και οι συνάδελφοι της εθελουσίας έχουν δικαίωμα ΕΓΓΡΑΦΗΣ στο σύλλογό μας, για την υποστήριξη των αιτημάτων τους και την αντιμετώπιση των κοινών μας προβλημάτων.**

Υβόν Σ. Μιχαήλ DDS  
Χειρουργός Οδοντίατρος

Εγνατίας 75  
Στάση Αγίας Σοφίας  
Θεσσαλονίκη  
Τ. 231.40.40.123

michail.yvon@gmail.com

## Άνοια και η νόσος Αλτσχάιμερ

### Η επιδημία του 21<sup>ου</sup> αιώνα

Στις αναπτυγμένες χώρες, η αύξηση του προσδόκιμου ζωής έφερε στο προσκήνιο την άνοια (α στερητικό + νους) με πιο συχνή μορφή τη νόσο Αλτσχάιμερ σαν ένα μείζον ιατρικό, κοινωνικό και οικονομικό πρόβλημα. Παγκοσμίως, στις μέρες μας υπάρχουν 50 εκατομμύρια άνθρωποι που ζουν με άνοια, αριθμός που θα αυξηθεί δραματικά στο μέλλον λόγω της αύξησης του προσδόκιμου επιβίωσης τόσο στις αναπτυγμένες όσο και στις αναπτυσσόμενες χώρες. Σύμφωνα με πρόσφατα στατιστικά στοιχεία στη χώρα μας 250.000 άτομα πάσχουν από άνοια και 350.000 άτομα από ήπια νοητική διαταραχή που είναι προστάδιο της άνοιας. Αν συνυπολογίσουμε ότι για κάθε ασθενή με άνοια επηρεάζεται σημαντικά η ζωή 2-3 φροντιστών-μελών της οικογένειας, η πάθηση αφορά άμεσα σε 1,5 εκατομμύριο Έλληνες πολίτες.

#### Τι είναι άνοια;

Ο όρος «άνοια» αναφέρεται σε μια σειρά συμπτωμάτων που προκαλούνται από νοσήματα που καταστρέφουν τα εγκεφαλικά κύτταρα. Τα συμπτώματα αυτά είναι καταρχήν απώλεια της μνήμης και ακολούθως διαταραχή των υπολοίπων νοητικών λειτουργιών και μείωση της καθημερινής λειτουργικότητας. Πολύ συχνά επικρατεί στο ευρύ κοινό σύγχυση των όρων «άνοια» και «Αλτσχάιμερ». Η άνοια είναι περιγραφικός, γενικός όρος, ενώ η νόσος Αλτσχάιμερ είναι συγκεκριμένη ασθένεια, η οποία ευθύνεται για περισσότερες από τις μισές περιπτώσεις άνοιας. Η αμέσως επόμενη σε συχνότητα άνοια είναι η αγγειακή άνοια, η οποία προκαλείται από πολλαπλά εγκεφαλικά επεισόδια, μικρά ή μεγάλα. Άλλες μορφές άνοιας οφείλονται σε σπανιότερα αίτια,

όπως η νόσος με σωμάτια Lewy, η άνοια της νόσου Πάρκινσον, οι μετωποκροταφικές άνοιες κλπ.

#### Ποια είναι τα στάδια της άνοιας;

Από την έναρξη των συμπτωμάτων της άνοιας, μέχρι τα τελικά στάδια, μεσολαμβάνονται κατά μέσο όρο 12 χρόνια. Τα στάδια εξέλιξης είναι τρία, το ήπιο, το μεσαίο και το προχωρημένο, στο οποίο ο πάσχων είναι απολύτως εξαρτημένος, αδρανής και ανίκανος να επικοινωνήσει με το περιβάλλον του.

#### Γιατί είναι σημαντική η έγκαιρη διάγνωση της άνοιας;

Η έγκαιρη και ακριβής διάγνωση έχει σημασία γιατί επιτρέπει την έγκαιρη έναρξη φαρμακευτικής θεραπείας για τον ασθενή, ενώ παράλληλα δίνει στην οικογένεια χρονικά περιθώρια για ενημέρωση, αποδοχή της κατάστασης και προγραμματισμό για το μέλλον.

#### Τι είναι η νόσος Αλτσχάιμερ;

Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι εκφυλιστική νόσος του εγκεφάλου που ευθύνεται για το 50-60% των περιπτώσεων άνοιας της τρίτης ηλικίας. Αρχικό σύμπτωμα είναι η έκπτωση της πρόσφατης μνήμης, στη συνέχεια επηρεάζονται σταδιακά και οι άλλες νοητικές λειτουργίες (κρίση, λόγος, προσοχή, ικανότητα προσανατολισμού), αλλά και οι δραστηριότητες της καθημερινής ζωής, δηλαδή οι κοινωνικές σχέσεις, η διαχείριση των οικονομικών, η οδήγηση, η φροντίδα του εαυτού. Με την πάροδο του χρόνου οι δυσκολίες αυτές γίνονται τόσο σοβαρές, ώστε το άτομο να εξαρτάται ολοκληρωτικά από τους άλλους. Στα παραπάνω προστίθενται, κάποιες φορές, και διαταραχές στη συμπεριφορά, όπως απάθεια ή επιθετικότητα, διατα-



ραχές ύπνου και όρεξης, υπερκινητικότητα.

#### Υπάρχει θεραπεία για τη νόσο Αλτσχάιμερ;

Μέχρι στιγμής δεν υπάρχει ριζική θεραπεία για την νόσο Αλτσχάιμερ. Σήμερα έχουμε στη διάθεσή μας φάρμακα που ελέγχουν τα συμπτώματα της νόσου, ιδίως αν χορηγηθούν στα αρχικά στάδια και διατηρούν την ποιότητα ζωής των ατόμων με άνοια και των οικογενειών τους.

Μήπως έχετε αρχίσει να ξεχνάτε;

- Ξεχνάτε ονόματα και φυσιογνωμίες ανθρώπων;
- Συναντάτε δυσκολία στο να εκφραστείτε; Ψάχνετε να βρείτε τις κατάλληλες λέξεις;
- Χάνετε τα προσωπικά σας αντικείμενα (γυαλιά, χάρτι, κλειδιά);
- Αντιμετωπίζετε δυσκολία στο να κάνετε πράγματα που παλαιότερα σας φαινόταν πολύ εύκολα, π.χ. να μαγειρέψετε, να οδηγήσετε, να διαχειριστείτε τα οικονομικά σας;
- Ξεχνάτε τα πρόσφατα γεγονότα, παρόλο που θυμάστε πολύ καλά τα παλαιότερα;
- Δυσκολεύεστε να προσανατολιστείτε στο χώρο;
- Χάνετε το δρόμο σας σε περιοχές που γνωρίζετε καλά;
- Ξεχνάτε τα ραντεβού και τις υποχρεώσεις σας;
- Ξεχνάτε γενικά πολύ περισσότερο απ' ό τι στο παρελθόν;

Εαν αντιμετωπίζετε κάποιες από τις παραπάνω δυσκολίες και ανησυχείτε για την εξέλιξή τους, θα πρέπει να απευθυνθείτε άμεσα σε ειδικό γιατρό.

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Στα πλαίσια των εκδηλώσεων κοπής Βασιλόπιτας 2025 του Τοπικού Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης με την παρουσία των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου έγινε η κοπή της βασιλόπιτας του τμήματός μας στις 1 Φεβρουαρίου, στο εστιατόριο Beerfest στη Θεσσαλονίκη.



Αντίστοιχες εκδηλώσεις έγιναν με τη βοήθεια των εκπροσώπων συναδέλφων Χρυσικού Αθανασίου στη "Πιερίδα" Κατερίνη, Οργαντζή Αντωνίας στο "Τραταμεντο" Κιλκίς, Μπρουτζά Ιωάννη στο "Αγιονέρι" Πολύγυρο και Θεμελίδη Βασίλη στο "Αρχοντικό" Έδεσσα.



Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος  
Κ. Χαρισόπουλος

Ο Γ. Γραμματέας  
Γ. Αλεξίου

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΛΑΜΙΑΣ

Με πολύ μεγάλη συμμετοχή και επιτυχία πραγματοποιήθηκε την 21η και 22α Σεπτεμβρίου 2024 η διήμερη Φθινοπωρινή εκδρομή του Τμήματος στο Ναύπλιο και Λουτράκι.



Την 24η Οκτωβρίου 2024 πραγματοποιήθηκε η προγραμματισμένη συνεισίαση για τους Συναδέλφους της Ευρυτανίας σε κέντρο του Καρπενησίου.



Την 9η Νοεμβρίου 2024 πραγματοποιήθηκε η 2η Χορωδιακή Συνάντηση της Χορωδίας μας στο κατάμεστο Δημοτικό Θέατρο Λαμίας.

**Στην εκδήλωση παραβρέθηκε ο πρόεδρος της ΑΓΣΣΕ και τ. Πρόεδρος του Συλλόγου μας συνάδελφος Γιώργος Κουτσιμπογιώργος, τιμώντας την μνήμη του Προέδρου Χρήστου Σαμιώτη και της Ταμίας του Κ. Δ. Σ. Αγγελικής Ρούσα – Φραγκοπούλου.**

Την 10η Δεκεμβρίου 2024 πραγματοποιήθηκε εορταστική συνεισίαση για τους συναδέλφους της ευρύτερης περιοχής Λαμίας και την 12η Δεκεμβρίου 2024 η αντίστοιχη των συναδέλφων της ευρύτερης περιοχής Αταλάντης.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος  
Ν. Βάλαμος

Η Γ. Γραμματέας  
Α. Στεφανή

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΤΡΑΣ

Το Περιφερειακό Τμήμα Πατρών, πραγματοποίησε την καθιερωμένη εκδήλωση της κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας στην Πάτρα, μέσα σε μια ζεστή ατμόσφαιρα και παρουσία πλήθους συναδέλφων και φίλων του Συλλόγου και παρόλο που ο καιρός ήταν ιδιαίτερα βροχερός η προσέλευση ήταν ανέλπιστα ικανοποιητική.



Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος  
Π. Ρόζης

Ο Γ. Γραμματέας  
Α. Στεργιόπουλος

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ

Το Περιφερειακό Τμήμα Μεσολογγίου έκοψε και φέτος τις Αγιοβασιλόπιτες του.

Σε μια ζεστή και χαρούμενη γιορτή αντάμωσης και με αθρόα συμμετοχή κόψαμε και φέτος τις Πρωτοχρονιάτικες πίτες στο Περιφερειακό μας Τμήμα, στο **Μεσολόγγι**, στο **Αγρίνιο**, στη **Ναύπακτο** και την **Λευκάδα**.



Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Η Πρόεδρος  
Λένα Μπάρλα

Ο Γεν. Γραμματέας  
Δημήτρης Αλευράς

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

Στην κατάμεστη αίθουσα εκδηλώσεων "ΑΡΧΟΝΤΙΣΣΑ" στην Καλαμάτα έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του στις 21/1/2025 το Περιφερειακό Τμήμα Μεσσηνίας.



Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος  
Π. Κρανιδιώτης

Ο Γ. Γραμματέας  
Σ. Τριανταφυλλόπουλος

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

Με πολλή μεγάλη επιτυχία και αθρόα προσέλευση συναδέλφων και φίλων πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας μας.



Στην εκδήλωση βραβεύτηκαν οι συνάδελφοι για τον εθελοντισμό τους, Θωμάς Καλοδίκης και Σπύρος Δαφνής.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος  
Α. Γκόγκας

Ο Γ. Γραμματέας  
Γ. Μάντηλας

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

Πραγματοποιήθηκαν και φέτος οι εκδηλώσεις για κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας στην Άρτα, Πρέβεζα, Ηγουμενίτσα, Γιάννενα. Η συμμετοχή των συναδέλφων ήταν πολύ μεγάλη ενώ μέσα σε ένα φιλικό και συναδελφικό κλίμα ανταλλάξαμε ευχές για τη νέα χρονιά.



Ευχή όλων και του χρόνου να είμαστε όλοι μαζί στις εκδηλώσεις του Συλλόγου μας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος  
Δ. Μάργαρης

Ο Γ. Γραμματέας  
Α. Ντάρας

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

Στην κατάμεστη από κόσμο αίθουσα στη Λέσχη Αξιωματικών στο Κιάοκι, με κέφι, χορό και δώρα, πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση της κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Περιφερειακού Τμήματος Συνταξιούχων ΟΤΕ Βορείου Αιγαίου την Τετάρτη 22 Ιανουαρίου 2025.



Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος  
Γ. Βενέτας

Η Γ. Γραμματέας  
Κ. Πασβάντη

## ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΠΙΤΑ ΣΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΛΑΣΙΘΙ

Το Περιφερειακό Τμήμα Ηρακλείου πραγματοποίησε την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας στις 26/1/25 στο Ηράκλειο στο κέντρο διασκέδασης «Αγράμπελη» και στις 15/2/25 στον Αγ. Νικόλαο στο κέντρο «Παραδοσιακό».



Η συμμετοχή των συναδέλφων και στις δύο εκδηλώσεις ήταν πολύ μεγάλη. Ανταλλάξαμε ευχές για το Νέο Έτος και διασκεδάσαμε δεόντως.

Στο Ηράκλειο τίμησε με την παρουσία του και χαιρέτισε την εκδήλωσή μας ο συνάδελφος Γιώργος Κουτσιμπογεώργος πρόεδρος της ΑΓΣΣΕ και μέλος του Δ.Σ του Συλλόγου μας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος  
Ι. Κοτζαμπασάκης

Ο Γ. Γραμματέας  
Μ. Βλνσιδής

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΑΝΙΩΝ

Με μεγάλη επιτυχία το περιφερειακό τμήμα διοργάνωσε τις παρακάτω εκδηλώσεις:

- Ημερήσια εκδρομή στην Ιερά Μονή Βώσακου στις 20 Οκτωβρίου 2024.

- Κοπή πίτας στις 25 Ιανουαρίου στο ιστορικό χωριό Θέρισο με παραδοσιακό μενού και ζωντανή μουσική. Με μαζική συμμετοχή 190 συναδέλφων από Χανιά και Ρέθυμνο. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο πρόεδρος της ΑΓΣΣΕ Γ. Κουτσιμπογεώργος και ο εκπρόσωπος Περιφέρειας Κρήτης Γ. Μετοχιανιάκης.



Ο Πρόεδρος  
Μαυρεδάκης Ευτ.

Ο Γραμματέας  
Ερηνάκης Χαρ.

## ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΠΙΤΑ ΣΕ ΛΗΜΝΟ

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη συμμετοχή και επιτυχία, στις 13 Φλεβάρη 2025, ημέρα Πέμπτη, στο Κέντρο ΣΙΝΙΑΛΟ στη Μύρινα του ακριτικού μας νησιού της Λήμνου η καθιερωμένη πλέον κοπή της πίτας, για το νέο έτος 2025.



Η ατμόσφαιρα που δημιουργήθηκε υπήρξε φιλική και συναδελφική και μας δόθηκε η ευκαιρία να συναντηθούμε όλοι μαζί οι συνάδελφοι, διοικητικοί, τεχνικοί, ραδιοτηλεγραφητές και λοιπών ειδικοτήτων, να μοιραστούμε την πίτα και τα υπόλοιπα κεράσματα, τη δαπάνη των οποίων με ευγενική προσφορά ο Σύλλογός μας καλύπτει.

Στην αρχή της εκδήλωσης ο εκπρόσωπος των Συνταξιούχων Λήμνου κος Χρίστος Κακαρνιάς, χαιρέτισε τους παρευρεθέντες, ευχόμενος Καλή Χρονιά.

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΘΡΑΚΗΣ

Το Περιφερειακό Τμήμα Θράκης έκοψε τις Πρωτοχρονιάτικες πίτες σε Ξάνθη, Κομοτηνή και Αλεξανδρούπολη με μεγάλη συμμετοχή, πολύ κέφι και μια μεγάλη αγκαλιά απ' όλους τους συναδέλφους μέλη μας.



Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος  
Ε. Καζαντζής

Ο Γ. Γραμματέας  
Α. Ράσιος



## Έφυγαν από κοντά μας - Ας είναι η μνήμη τους αιωνία

Ο Σύλλογός μας εκφράζει τα ειλικρινή συλλυπητήρια για τους παρακάτω συναδέλφους που έφυγαν από κοντά μας το προηγούμενο διάστημα

- ΑΒΕΡΗ ΕΥΘΥΜΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΑΝΔΡΕΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΧΑΛΚΙΔΑ
- ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΗΝΑ
- ΑΝΤΑΛΗ ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΗΣ ΒΕΡΟΙΑ
- ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΡΙΚΑΛΑ
- ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΑΡΓΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΑΡΚΑΔΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΑΘΗΝΑ
- ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΑΤΣΙΚΙΔΟΥ ΠΑΡΘΕΝΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑ
- ΒΑΝΤΖΙΟΥ ΕΛΛΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
- ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
- ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΘΗΝΑ
- ΓΙΩΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΑΡΤΑ
- ΔΑΒΕΡΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΕΣ
- ΔΑΛΑΜΑΓΚΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΔΕΛΑΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ ΚΛΕΟΒΟΥΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΔΕΣΣΑ
- ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΘΗΝΑ
- ΔΡΟΣΟΣ ΑΣΗΜΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΗΝΑ
- ΖΑΡΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΚΑΒΑΛΑ
- ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΕΔΕΣΣΑ
- ΖΗΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
- ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΦΑΡΣΑΛΑ
- ΗΛΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑ
- ΘΑΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΚΑΓΙΑΔΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΚΑΝΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΚΑΡΑΤΖΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΚΕΧΑΓΙΑ ΜΑΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΑΜΟΣ
- ΚΙΤΣΟΣ ΜΕΛΕΤΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΒΟΛΟΣ
- ΚΟΛΟΒΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΚΟΣΜΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΚΟΥΖΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΕΔΕΣΣΑ
- ΚΟΥΣΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑ
- ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΙΤΕΑ
- ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΘΕΟΚΛΗΤΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΚΥΡΙΤΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΑ
- ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΡΤΑ
- ΛΑΔΟΒΡΕΧΗΣ ΡΟΔΟΛΦΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΛΙΑΝΗ ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΡΙΣΑ
- ΛΙΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΣΑΒΒΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΛΟΥΒΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΥΡΟΣ
- ΛΥΡΑΣ ΠΕΤΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑ
- ΛΩΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΤΑΛΑΝΤΗ
- ΜΑΝΤΖΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΡΙΚΑΛΑ
- ΜΕΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΛΑΜΙΑ
- ΜΗΤΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΜΙΣΙΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΣ
- ΜΠΑΛΑΝΤΙΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗ
- ΜΠΑΡΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΤΡΕΩΝ
- ΜΠΙΣΤΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
- ΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΝΟΥΣΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
- ΞΙΞΗΣ ΑΓΓΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΕΜΕΑ
- ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΜΦΙΘΕΑ
- ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΡΡΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΗΝΑ
- ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΕΣΣΗΝΗ
- ΠΑΠΑΔΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΛΑΤΩΝ ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΠΑΠΠΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΠΑΤΣΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗ
- ΠΕΞΑΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΒΑΛΑ
- ΠΕΡΙΒΟΛΑΡΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΛΕΣΒΟΣ
- ΠΛΙΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΠΟΛΑΤΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΕΛΛΑ
- ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΡΙΖΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΡΙΝΔΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΔΕΣΣΑ
- ΣΑΜΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΣΑΠΟΥΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΒΕΡΟΙΑ
- ΣΚΑΜΑΓΚΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΣΜΑΡΑΓΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΕΡΡΕΣ
- ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΧΑΝΙΑ
- ΣΠΙΤΙΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑ
- ΣΠΥΡΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΝΕΛΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΗΝΑ
- ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑ
- ΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΤΖΑΝΕΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΤΡΑ
- ΤΖΙΤΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΥΜΕΩΝ ΑΘΗΝΑ
- ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΛΑΜΙΑ
- ΤΣΕΠΚΕΝΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΔΕΣΣΑ
- ΤΣΙΛΙΚΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ ΦΥΤΕΙΩΝ
- ΤΣΙΟΥΤΣΙΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΠΑΡΘΕΝΑ ΑΝΑΝΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΤΣΟΠΟΥΡΙΔΗΣ ΘΩΜΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΤΣΟΥΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΛΑΜΙΑ
- ΦΑΚΙΡΟΓΛΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΟΛΟΣ
- ΦΟΥΡΝΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΧΑΛΚΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΧΑΛΚΟΡΟΚΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΘΗΝΑ
- ΧΑΡΑΚΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΑΘΗΝΑ
- ΧΑΤΖΗΣΑΣΛΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΧΑΤΖΗΣΤΑΥΡΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ ΒΑΡΥΤΙΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΧΑΤΖΗΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΑΜΟΣ
- ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΧΡΥΣΘΕΡΓΗΣ ΗΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ





## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΓΕΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΩΝ

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

Συμμετέχουμε στις συνελεύσεις, συνδιαμορφώνουμε τις εξελίξεις!

32n ΓΑΣ

9 &amp; 10 Απριλίου 2025

Ξενοδοχείο NOVOTEL

Μιχαήλ Βόδα 4, Αθήνα

COSMOTE  
CHRONOSΖήσε μια ολοκληρωμένη  
εμπειρία στην Ακρόπολη

Το Ερέχθειο και τα Προπύλαια προστέθηκαν στην εφαρμογή COSMOTE CHRONOS, για να μπορείς να απολαύσεις ολοκληρωμένα την πλούσια ιστορία της Ακρόπολης. Συνδυάζοντας τις τεχνολογίες AR, VR &amp; AI και αξιοποιώντας το δίκτυο 5G, το σπουδαίο παρελθόν μας ζωντανεύει μπροστά στα μάτια σου.

Κατέβασε την εφαρμογή.



Σε συνεργασία με:

στην ΕΝΟΤΗΤΑ  
η ΔΥΝΑΜΗ  
στον ΑΓΩΝΑ η ΝΙΚΗ

Όλοι Μαζί Μπορούμε!